



*Como un
convicto piensa*

Mark Crawford

Como un convicto piensa

Mark Crawford

Content

Content.....	3
Capitulo 1.....	4
Convicto: ¿Tu Eres Lo Que Piensas?.....	4
Repase- Capitulo 1.....	6
Capitulo 2.....	8
¿Porque Estoy Aquí?.....	8
Repase - Capitulo 2.....	12
Capitulo 3.....	13
Yo Soy Lo Que Soy.....	13
Repase - Capitulo 3.....	17
Capitulo 4.....	18
(Ser Honesto) (Deja Que El Trabajo Empiece Aquí).....	18
Repase - Capitulo 4.....	22
Capitulo 5.....	23
Repase - Capitulo 5.....	27
Capitulo 6.....	28
Toma un Programa.....	28
Propósito.....	29
Fuerza De Voluntad.....	30
Fuerza de Voluntad y como desarrollarla.....	31
Repase - Capitulo 6.....	32
Capitulo 7.....	33
Convicto Desarrolla Tus Valores.....	33
Conoce Tu Propósito.....	34
Ideales.....	35
Repase - Capitulo 7.....	38
Capitulo 8.....	39
The License.....	43

Capítulo 1

Convicto: ¿Tu Eres Lo Que Piensas?

Convicto: Todo lo que hacemos nosotros o hemos hecho fue primero un pensamiento en nuestras mentes y a la misma vez enraizó dentro de nuestro corazón. Así es que, en nuestra situación presente la vida fue creada por nuestros propios pensamientos los cuales se materializaron en nuestras acciones de todos los días y fueron las que ultimamente crearon las circunstancias de nuestra vida presente. Una persona no termina en un tiradero o en la cárcel por tener mala suerte. Ni tampoco pienses qué las condiciones se materializaron porque hay un racismo en contra tuya por parte de la sociedad en la cual existes o vives.

Porque ninguna persona en su sano juicio puede ser forzada a cometer un crimen o algo desagradable por circunstancias amargas, como una persona con buenos modales y que tenga cultura no podrá de repente convertirse en un perverso sexual simplemente porque vive enfrente de una escuela primaria. Las circunstancias no es lo que describe una persona, pero si son la luz que ilumina la verdadera identidad de esa persona. Así que si una persona como tú o yo de repente se encuentra detrás de las rejas, en verdad no podemos culpar a nadie más que a nosotros mismos. No existen fuerzas externas ni demonios que pueden controlar a una persona y causar su caída en donde sus pensamientos primeramente no caminen por ese camino de malos deseos. Por ejemplo; desear dinero tanto que estás dispuesto a robar o matar por el, o desear dinero desesperadamente que estas dispuesto a vender drogas, {Aunque sabes que si te agarran puedes ir a prisión}. Estos son buenos ejemplos de un tipo de manera bruta, baja y anomalística de pensar la cual muestra un tipo "A" de adicción típica, y eso es lo que somos ¡adictos, esclavos! esclavos a una cosa o a otra la cual a dirigido nuestras vidas a un termino no moral.

Adicciones de cualquier tipo realmente son fallas, y son los resultados de un proceso de pensar pobremente lo cual ha causado que nos entreguemos a un tipo de vida que se ha comprobado que puede ser destructiva. Pregúntate: ¿que pensaría acerca de una persona que continuamente pone su mano en una llama de fuego, una y otra vez hasta que su piel esta completamente quemada? Pienso que tu pensarías que esta persona disfruta de su propia tortura, que disfruta del dolor, o que tiene serios problemas nientales.,Pero acaso somos tú y yo mejor que él, más inteligentes, cuando seguimos pensando y haciendo cosas que destruyen nuestras vidas? ¿Hasta cuando aceptaremos finalmente el hecho de que nuestra manera de pensar ha creado un tipo de vida que puede ser destructiva para nosotros mismos? ¿Hasta que punto en nuestras vidas aceptaremos que somos adictos a un proceso de pensar que es frágil y lleno de fallas? Somos adictos a un proceso de pensar que nos causa poner nuestra mano repetidamente en la lumbre por medio del pensamiento criminal lleno de fallas; Adictos que hemos aceptado nuestras fallas como manera de vivir, es lo mejor que podemos hacer. ¿Hasta que punto en nuestra existencia detrás de las rejas en la prisión, dejaremos de culpar a otros por nuestros errores y nos preguntaremos sinceramente; Porque estoy en la prisión, y en estas circunstancias? Circunstancias y pensamientos es lo mismo.

Cada persona es puesta en el juego de la vida y está en una posición exactamente donde sus pensamientos lo han puesto o llevado. Es verdad que algunos nacen con una vida llena de privilegios y

riquezas mientras otros nacen en una vida de pobreza y malas condiciones, pero también hay muchos adictos a las drogas, criminales, desviados sexuales, perversos, que son sumamente ricos. Igualmente se encuentran maestros pobres, trabajadores sociales pobres y pastores pobres. No te dejes engañar por las apariencias externas y no te involucres en la falsa realidad de cual es la verdadera felicidad, porque muchos que parecen tener todo en verdad viven en miseria total y constantemente son perseguidos por grandes tristezas. Igualmente hay muchos que parecen no tener posiciones o cosas materiales, pero son ricos en si mismo, contentos en la vida y viven cada momento con mucha felicidad. La manera de ser de uno, ya sea feliz o triste, triunfante, fracasado siempre será relacionada armoniosamente a nuestro proceso de pensar, y no a la forma que nacimos, porque todos hemos nacido en diferentes circunstancias ya sea en la pobreza o en la riqueza.

Cuando mires a alguien sufriendo debajo por las flechas del deshonor, o volando alto tan arriba de las alas de la alegría por haber alcanzado la gloria, puedes estar seguro que ellos se están levantando de la cosecha que produjeron sus semillas, las cuales ellos han sembrado en su propio corazón y mente, en su pensamientos y acciones.

¡Nosotros somos lo que nosotros pensamos! Si pensamos en las drogas indudablemente nos involucraremos en ellas. Si pensamos acerca del crimen y la violencia quizás se llegue el día en que nos convirtamos en criminales, Si pensamos en las pandillas nos convertiremos en pandilleros y en cualquier tiempo caerás ala prisión. Si tenemos acciones y pensamientos violentos comeremos de su fruto así que tendremos violencia en nuestras vidas. Ahora si tú piensas que algún día tendrás tu propio negocio, algún día lo vas a tener. Si tienes pensamientos alegres, alegría vas a tener, si piensas en cosas espirituales y meditas en ellas por lógica llegarás a ser mas espiritual. Tu eres hecho o desecho por tus propios pensamientos. Este conocimiento es la llave a las cadenas que te tienen atado. Porque todo en esta vida esta basado a esta verdad. Toda esperanza del ser humano y todo fruto del triunfo o toda falla humana, todo esto esta contenido con esas seis palabras: {Tu realmente eres lo que piensas}.

Por el proceso de pensar correctamente y la propia aplicación del pensamiento correcto una persona puede sobresalir, puede salir adelante de cualquier problema o fracaso y toda adversidad, incluyendo una adicción a las fallas, y a su compañero invisible, "la prisión". Para salir adelante, solamente tienes que preguntarte ¿que tipo de adicto soy? ¿En que estoy pensando ahora en este mismo momento? ¿En que he estado pensando en este día? ¿En que están pensando las personas que normalmente estoy frecuentando? Atrévete a preguntarte a ti mismo, porque al hacer esto es pensar correcto, y la propia aplicación de este proceso de pensar correcto es que controles tu mente y lo que estés pensando. Esto es logrado estando atento y alerta, monitoreando constantemente tus propios pensamientos.

Date cuenta de lo que estás pensando, date cuenta de lo que pasa por tu mente, de lo que tienes en tu corazón, y si en determinado momento te encuentras pensando en cosas que están relacionadas con algunos incidentes que causen que falles o hayan causado que fallaras en el pasado, entonces trata lo mas que puedas de detener esos pensamientos negativos ¡ponles un hasta aquí, ponles un final! reemplázalos inmediatamente con algo positivo y productivo, como; tu familia, un tipo de carrera que siempre haz deseado, un pasatiempo que te relaje, piensa en cualquier cosa que sea productiva y a la misma vez que te mantenga activo. Tienes que aprender a reconocer que es lo que estás pensando, y después de hacerlo puedes cambiar cualquier pensamiento que quizás tengas que no sea parte de la meta que tienes para ti en la vida. Tienes que estar como quien dice revisando tus pensamientos, si en verdad tienes el deseo y la esperanza de salir de la mugre y la mala fortuna. ¿Que estás pensando? ¿Estás

pensando en violencia, o estás pensando en lo mucho que amas a tu familia? ¿Estas constantemente hablando acerca de tu estado criminal de lo que hacías en la calle, o estás hablando acerca de tus sueños o aspiraciones? ¿Están tus pensamientos y acciones demostrando o reflexionando como alguien que le importa más sus amigos que su esposa e hijos, o sus seres queridos? Si es así relájate, siéntate y piensa que es lo mas importante, cual es la prioridad en tu vida, y recuerda que pensamientos violentos traen resultados violentos. Una mentalidad mala siempre traerá resultados malos. Si tú no estás en control de tu propia mente o en donde se encuentran tus pensamientos, pues en donde están tus pensamientos ahí estará también tu corazón. Entonces, ¿como podrás tener esperanza de superar un proceso de pensar manchado el cual te a traído a la cárcel de fallas? ¿Como puede salir una situación negativa de tus propios pensamientos negativos? ¡no podrás lograrlo! Dos cosas negativas es lo mismo que continuar en negatividad toda tu vida. Solamente algo que sea diferente causará un resultado diferente. Eso que llamas diferente, es en todo caso un pensamiento positivo el cual resultará sobresalir siempre una situación negativa al fin.

Mi pregunta es: ¿Te gusta estar en la prisión? Si así es, has logrado tu meta en la vida. Pero; si no te gusta estar en la prisión, entonces deja de estar pensando en el pasado en lo que fue y no pudo ser, deja de estar pensando en todos tus fracasos, deja de tener los mismos pensamientos que te trajeron hasta aquí. La diferencia de alguien que esta feliz y triunfando a comparación de alguien que no esta feliz y ha fallado depende en que ha enfocado y esta enfocando sus pensamientos en cosas positivas y constructivas.

Repase- Capitulo 1

- A) Antes de que puedas progresar como un ser humano, lo primero que tienes que hacer es conocerte a ti mismo, conociéndote a ti mismo, podrás identificar tus puntos fuertes y tus debilidades. Pero si no puedes mirar tus propias fallas, entonces no podrás aceptar tu propia responsabilidad mucho menos la situación en que estas ahora en tu vida.
- B) No culpes a otros por tus fallas porque fuiste tu mismo quien las provoco.
- C) Adicción a algo; quiere decir que algo te esta controlando. Para llegar a ser un ganador o triunfador en la vida uno no puede por nada del mundo permitir estar bajo la influencia de algo o de alguien. ¡Ponte metas! Pero que sean metas alcanzables porque tu triunfo esta esperando que empieces, empieza con un tipo de pensamientos positivos, un tipo de vida positiva en la cual puedes crecer y florecer.
- D) Constantemente debes estar alerta de todo lo que estás pensando, de hecho adopta un habito de preguntarte cada hora. ¿Que he estado pensando en esta última hora? Después sigue preguntándote, fueron estos o aquellos pensamientos positivos o negativos, fueron mis acciones productivas o destructivas.

- E) Después de que te hagas un repaso de tu inventario personal, decide si tus pensamientos de hace una hora son de acuerdo a lo que es mejor para ti y para aquellos que están a tu alrededor y para los que amas. Y si no son ¡cámbialos de inmediato! Si te encuentras pensando en algo negativo cambia ese pensamiento inmediatamente reemplazándolo con algo positivo.
- F) Pon mucha atención a las palabras y observa las acciones de aquellos con quienes te asocias, porque sus palabras y acciones reflejan lo que son y lo que están pensando. Si esos no son los pensamientos y acciones que tú quieres ¡aléjate! Porque recuerda que el que con lobos anda a aullar se enseña y no lo dudes que si sigues entre esa gente llegará el momento que esos pensamientos y esas acciones llegarán a dirigir tu vida, entonces lo mejor que puedes hacer es retirarte de su compañía. Los amigos tienen un impacto dramático en tu vida. Mi esposa tenía o tiene un dicho que ahora, voy a compartir contigo: dime con quien andas y te diré quien eres, me gustaría haber obedecido esa poca de sabiduría.
- G) En verdad amigo, te va mucho mejor en la vida si no tienes amigos, bueno; no quiero decir que no los tengas, pero recuerda que los verdaderos amigos son como verdaderos diamantes porque son muy difíciles de encontrar, en cambio los falsos amigos son como piedras comunes que a cada momento tropezamos con ellos. Así que escoge los amigos que quieres con mucho cuidado. Andar solo y ser una persona sola no es lo mismo que estar solo, porque aunque estemos rodeados de mucha gente nos sentimos completamente solos, se necesita mucha fuerza, y en la prisión, se lleva mucho valor. "Toda compañía es mala compañía, excepto la compañía de alguien igual" dijo:{Friedrich Wilhelm Nietzsche} existe también las palabras de un filósofo francés quien dijo: "que este mundo seria como un árido desierto si no tuviéramos amigos". Acuérdate malas compañías construyen mal carácter.

Alguien igual es: Alguien que tiene las mismas aspiraciones, metas, proyectos y disciplina personal. ¿Te gusta estar en la prisión? Si así es entonces continúa pensando y actuando igual que antes, sigue frecuentando a los mismos amigos de antes. Pero si tú deseas algo mejor para ti, entonces exígete a ti mismo, empieza cambiando lo que no te gusta, lo que no te traerá ningún beneficio, día con día trata de ir mejorando lo que eres, ama todo lo que ya tienes contigo. Este proceso empieza con mejorar tu manera de pensar y con quienes frecuentas...

Capítulo 2

¿Porque Estoy Aquí?

¿Porque estoy aquí?: Por la manera que pienso.

¿Porque pienso de esa manera?: Porque yo he sido entrenado a pensar de esa manera. Aquí esta un niño que nació de una familia que piensa con pocas inspiraciones.

A través de todos los días él mira a sus compañeros que son casi de la misma edad que viven en su vecindad idolatrando y copiando la vida de un callejero.

El mira la forma que andan vestidos, quiere imitar sus gestos, su manera de hablar, la forma en que estos caminan, él quiere imitar las poses de los pósters que están en la pared de su casa, él ahora siendo un adolescente, no puede escaparse. El esta constantemente rodeado de la música callejera. Expuesto a Todo tipo de ambiente y propaganda callejera, este adolescente es el mismo, pero siente que no tiene opciones, piensa que tiene que adaptarse y aprender las mismas costumbres, y la misma actitud y mentalidad de la vida callejera. Como resultado de esta ingrata lavada de mente y acosado constantemente por este tipo de vida desastrosa, él empieza a tener una visión del ambiente donde el esta existiendo y viviendo. Su mente y sus pensamientos empiezan a crear para él esta realidad la cual el a aceptado, o esta aceptando. El empieza a vestirse, empieza a actuar y a pensar como aquellos en lo cual él a llegado a admirar, a llegado a aceptar este tipo de vida, y todo lo que contiene, lo ha tomado como su única meta en la vida. ¿Que esperanza tiene este adolescente de ser algo más que un difunto o un convicto? Sin ninguna oportunidad de pensar, "cero".Porque al igual que la serpiente que se arrastra silenciosamente en el pasto para morder el talán de aquellos que caminan junto a ella, así también la serpiente de la nada se arrastra silenciosamente, a escondidas en el pasto de pensamientos bajos, para reprobar a aquellos que caminan por su vereda.

Nosotros, tú y yo, somos este adolescente. Nosotros también hemos caído victima de la información distorsionada la cual ha sido inculcada en nuestra mente quizás por miembros de nuestra familia, amigos, y tal vez de personas que están a nuestro alrededor, y otras veces han sido las cosas que hemos escogido como diversiones. ¿Como puede ser diferente? si esta es la manera que un adolescente aprende a comportarse en sucasa y alrededor de sus compañeros de su vecindario. Como todo el mundo, nosotros no hemos elegido nuestro tipo o la forma de vivir desde niños, el ambiente y las circunstancias nos han llevado a ello, muchas de las veces basándonos en cosas que no nos agradan, pero aun así nuestros corazones y nuestras mentes se han llenado con ese aire con este veneno de malas influencias, pero; en vez de ser inteligentes y mirar el resultado negativo de esos pensamientos y acciones, nosotros, como muchos otros hemos aceptado y seguido adelante con un tipo de vida que nos a guiado a cometer un error tras otro y hemos terminado en la prisión. Nosotros somos al fin lo que hemos decidido ser. Convictos, ahora mismo pregúntate: ¿que manera aceptable de vivir estas planeando para tus propios hijos? Pregúntate también: ¿A que cosas o a quienes llegarán a idolatrar tus hijos? Como resultado de la forma en que tú vives, de tus conversaciones, de tu manera de hablar, de tu manera de vestir, de tus acciones. ¿Que no vez que un Ángel de destrucción esta de pie, con su espada en la mano sobre tu familia? ¿Que no vez que tus propios hijos como conejos van rumbo a una trampa,

como ganado que llevan a la matanza por la violencia y la baja manera de vivir que se encuentra en cada esquina del vecindario? ¿Acaso el espejo de tu moralidad se a puesto tan opaco que no se refleja ya la luz de lo que es la verdad y la prudencia?

¿Cuando admitirás la verdad, y te separarás de los malignos quienes rehúsan despertar de los sueños que fallan, viven en la misma prisión que ellos mismos han construido a su alrededor? ¿Podrás tu ser un escudo para aquellos que viven detrás de ti, desarmados? ¿Podrás ser tu como un bastón el cual le da apoyo ha alguien débil, los ojos para aquellos que no pueden ver, oídos para aquellos que no pueden escuchar? ¡Convicto piensa! Esta dentro de ti el poder de cambiarte a ti mismo y de ser la salvación de aquellos que te buscan por consejos.

Esta dentro de ti el poder de hacer aun todo; la inmoralidad perezosa la cual paraliza la mente y le saca la vuelta a la manera correcta de pensar. Así que puede ser borrada por nuestra sociedad pandillerita que se ha aceptado en nuestra mentalidad. Aquí esta un hombre que desea una mejor forma de vivir. El desea ser un buen padre, un buen proveedor y cumplidor para su familia. El desea tener un buen trabajo, la oportunidad de una buena carrera, un negocio y escaparse del ciclo de la prisión, pero todavía tiene los mismos hábitos viejos, los mismos tipos de amigos, la misma manera de hablar, los mismos modos viejos, los cuales lo han traído a su hogar presente dentro de esta cosa de falla. Así como las ovejas que no pueden acostarse con los lobos, así como. Tú no puedes llevar lumbre en la palma de las manos, igualmente no podrás encontrar la manera de cambiar, mientras que estás o sigues tomando sombra bajo un árbol podrido de hábitos inservibles con sus malos frutos. Entonces ¿como puede este hombre adquirir algunos de estos grandes deseos que a él se le antojan? El no podrá. ¿Porque? Porque todo lo que realmente ha cambiado en este hombre son solamente sus deseos. Nada mas sus deseos, Para tener un cambio efectivo uno tiene que tomar el siguiente paso, uno tiene que dar el siguiente brinco, y cambiar algo mas de lo que se está deseando, uno tiene que cambiar la manera de ver las cosas y no solamente eso sino que se tiene que cambiar hasta nuestra manera de actuar y de pensar. El desear algo no puede sobresalir a mil pensamientos, al igual que soñar con la tan ansiada libertad, recordemos que no hay día que no se llegue ni fecha que no se cumpla, y para cuando ese tan anhelado día llegue no es porque nosotros hayamos fijado la fecha ni tampoco vendrá el abogado ni mucho menos el juez a darte la libertad, sino que va a ser el guardián quien te suelte.

Cambio ¡pide cambio! El cambio es un cambio de hábitos, modales, quizás cambio de tus amistades, ideas, pensamientos y acciones. Aunque tú podrías haber revivido una doctrina de un tipo de vida la cual aumento el riesgo de fallar, todavía esta en ti, ¿tienes el poder? tienes el poder de cambiar y sobresalir de estas fallas de tu pasado, así es como está el poder en ti porque tienes todo para hacerlo. Aunque como convicto, aun así tienes el poder de dirigir a tus propios hijos a un tipo de vida mejor de la que tú has escogido. ¡Tú tienes el poder! Yo conozco a un joven que cuando tenía sus 20 años cometió lo que el gobierno llama un crimen contra los judíos. Aquí se encuentra él sentado dentro de la panza de la serpiente con una sentencia de 25 años, y; ¿Que gano con el propósito de su odio? Nada. ¡No gano absolutamente nada! Mi corazón sangra por este joven, porque yo se que ningún adolescente nace con esta mentalidad, así que nosotros únicamente podemos pensar que algunas circunstancias, o varias circunstancias causaron que este hombre odiara en su juventud. Alguien o algo causó o ánimo a este hombre a cometer una serie de pensamientos y acciones las cuales arruinaron su vida, pero también la vida de su esposa que tanto amaba. Comprende que yo no te estoy diciendo que odies o a quien odies, a quien no odies, lo que estoy tratando de enfocar es que este joven tomo una mala decisión y ala misma vez la puso en acción la cual arruinó su vida. ¿De quien es la culpa? ¿Será de sus padres, de sus hijos, de sus amigos, o de la sociedad? Yo no se, ni tampoco me importa, lo que si importa es que él está aquí, en

prisión, y al parecer no ha aprendido de sus errores pasados. Aquí él es el mismo joven malcriado, testarudo y rebelde. Aquí él se cree grande y se eleva por su sentencia, como si fuera un escudo de honor, el no se mira como un hombre que a arruinado su vida, sino como un grandioso convicto, salvador de su gente. Este hombre no a cambiado, porque el no ha aceptado la realidad de su manera antigua de pensar que a arruinado su vida, y él mismo se a robado el regalo mas precioso de su vida, "La Libertad". El no a cambiado porque a él le gusta o quizás le agrada estar aquí, a él no le importa en lo más mínimo agradarle a aquellos que lo aman y lo necesitan allá afuera. Aquí esta un hombre que prefiere vivir en la prisión, un hombre que prefiere vivir con hombres, mas que vivir con su familia, padres, esposa e hijos, especialmente con su esposa y estar libre. Palabras fuertes, pero a veces se necesitan palabra fuertes, como si fuera una cachetada en la cara con guante de oro, para despertar a alguien a una verdad que ellos parecen no reconocer. Convicto:... ¿Que Estas Pensando?

Aquí mismo se encuentra otro prisionero que recibió una sentencia fuerte por cometer crímenes, crímenes que cometió bajo los efectos de las drogas. Su corazón sangra constantemente mientras que él carga con el peso de sus malas desiciones.y piensa en su esposa y en sus hijos, y todo lo que perdió como si no fuera nada de importancia. Aquí en la prisión él esta solo con sus errores. Aquí él esta solo y triste con sus pensamientos. Aquí él ha mirado la realidad de sus malas desiciones, y la puerta de la sabiduría se ha abierto para que la luz de la prudencia pueda brillar sobre él. Aquí él ha decidido superarse, tratando de olvidar todos y cada uno de los errores del pasado, haciendo a un lado aquellos pensamientos de agujas, jeringas y cucharas. Aquí él no a usado drogas, porque él ha mirado la verdad, que el estar usando drogas, destruirá todo lo que él espera cumplir. Cuando lo veo, no siento su. soledad como si fuera mi propia soledad, porque en mi corazón hay alegría, me siento alegre porque esta persona ha despertado y ha decidido que puede superar los obstáculos que hay en su vida y hacer algo mejor que la prisión y las drogas.

Esta persona ha quebrado el ciclo de prisión, ha quebrado sus fallas dentro de su mente. El piensa en una mejor vida y sus acciones aquí en la prisión son fuertes pruebas que el va a sobresalir, que va a cumplir con lo que se ha propuesto. Su manera de pensar es ahora muy diferente y ha cambiado drásticamente su manera de actuar, que ni siquiera las paredes de su prisión por más fuertes y altas que sean no pueden detener ese cambio, ¿Por qué ese cambio? fue por medio de una alta justicia que se crearon alrededor de él. Por su madures él está demostrando que no necesita ser un convicto mas, y no puede estar continuamente encadenado por sus errores del pasado. El punto de esta ilustración es para que te ayude a reflexionar que tu poder de aceptar y reconocer que lo que te ha pasado a ti depende de tu propia voluntad. Si deseas provocar tu propio futuro, únicamente necesitas ordenar tus pensamientos presentes dentro de tu propia mente, porque los pensamientos que tengas hoy, son las acciones del mañana y las acciones del mañana es el futuro que tu mismo haz creado. Lo que una persona acepta como sus sueños e inspiraciones serán la realidad de su vida, aunque lo reconozca o no. Todo lo que cumplas o dejes de cumplir es una indicación directa de tus propios pensamientos y de tu Propio Proceso de Pensar. Tú eres el que controla tu propia vida no otra persona. Tus debilidades y tus puntos fuertes son productos de tu propia creación, y puede ser mejorada únicamente por ti, nunca por otro.

Tu eres lo que has causado ser; ¡eres lo que tu te has permitido llegar a ser! Tú eres tu más alta inspiración. Un hombre que sueña ser un pandillero con intensiones criminales, cumplirá con su meta, y todo lo que contiene, por igual un hombre que sueña con una gran carrera y una familia amorosa llegará a su meta y todo lo que contiene. Yo soy el que decide mi vida, Repítelo; "Yo Soy El Que Decide, Mi Vida".

Y así es que tú y yo, hemos decidido en algún momento, en algún lugar a través del camino hemos aceptado algunos pensamientos, y hemos tomado acción de esos pensamientos los cuales nos ha llevado a la posición presente de nuestras vidas. Nosotros hemos hecho la decisión la cual nos trajo hasta aquí, yo únicamente yo, no ellos, ni aquellos. Sin embargo, estas son las buenas noticias que al reconocer la verdad de ti mismo, te has puesto en la categoría del maestro pintor quien ha pintado una obra de arte; "su vida" esta obra contiene todo acerca de su vida, sentimientos y pensamientos. Pero la verdad es, que una persona no puede ayudar a otra para obtener la libertad, reconociendo el pensamiento destructivo sin disciplina, solamente que esa persona esté dispuesta a que se le ayude, dispuesta a reconocer que en verdad está necesitada de ayuda.

Es tan duro creerlo, yo te diré ahora que la mayoría de convictos no quieren cambiar o salir de la prisión, aunque ellos estén dispuestos a reconocer y alterar sus propias culpas que los trajeron hasta esta difícil situación por sus pensamientos, (errores y Culpabilidades). Convicto tú eres lo que piensas y mientras sigas pensando así, así seguirás.

Tu felicidad y tu sufrimiento vienen de adentro, vienen de tu corazón y de tu propia mente y son productos de tus propios pensamientos y acciones. Así que la pregunta que tú debes contestar es: ¿Estoy Feliz En Prisión? Si tú eres como yo, un gran perdedor, entonces debes preguntarte algo diferente: ¿Quiero permanecer en el mismo ciclo de pensamiento el cual me dio a ganar "Vida En Prisión"? OH ¿estoy suficientemente vengado para rechazar aquello que me trajo a este triste valle con sus frías paredes?

Si tú eras dueño de un negocio o manejabas una corporación hubieras aprendido que periódicamente por tu bien tendrías que detenerte y a evaluar como esta progresando tu negocio. ¿Cuales son las metas que tu deseabas obtener para tu negocio? Y ¿estaba persistiendo en el camino correcto, para llegar a esa meta? ¿Era un negocio que estaba dejando ganancias o iba rumbo a una triste falla? ¿Tenías un socio adecuado para que el negocio creciera o era un obstáculo para el triunfo? La propia vida de aquel que tiene el poder de pintar una nueva obra de arte de si mismo, y tiene el poder de elegir la manera que se vea mejor; "eres tu". Así como una buena obra de arte esta compuesta de muchos colores diferentes y muchos brochazos, los cuales cubren previos desperfectos de colores y brochazos, así también la grandiosa obra de arte de tu propia vida pueden mejorarse día con día con más disciplina de colores y brochazos finales. Pero como cualquier mente creativa lo sabe, control personal, y disciplina personal son dos cosas mandatarias si uno desea o se inspira al más alto nivel de la creación. Control personal y disciplina personal empiezan con aceptar la responsabilidad. Yo soy el que decide mi propia vida, mis triunfos y mis fracasos, dependen de mis acciones presentes. ¡Según como piense es como soy! Según como siga pensando, ¡así seguiré siendo!

Repase - Capitulo 2

- A) Nosotros todos, casi desde nuestro nacimiento fuimos entrenados a pensar y actuar de cierta manera, pero como adultos tenemos el poder y la capacidad de cambiar la manera de pensar y actuar.
- B) La mayoría de personas en la prisión desean tener una manera más productiva, pero la mayoría no hacen el trabajo mental requerido, para hacer estos cambios.
- C) Como es: Un cambio de hábitos, modales, amigos, conocidos, ideas, pensamientos, y acciones.
- D) Enseña a tus hijos y a quienes te aman y te buscan para pedirte consejos, que no idolatren la manera de vivir la cual tú has seguido y te ha llevado al sistema de prisión. Enséñales a desear algo mejor para ellos mismos en el futuro.

Capitulo 3

Yo Soy Lo Que Soy

Quizás sea engreído, vanidoso y orgulloso, pero reconozco personalmente que estoy lleno de dones. Soy inteligente, articulado, sabio, y con dos o tres dones más, de todas maneras estoy en la prisión. ¿Que quiere decir esto? La respuesta es tan simple, Esto quiere decir que yo mismo soy la falla más grande que conozco.

Ser la muchacha mas rica y bella en rehabilitación o ser el muchacho mas astuto en la prisión no es algo de que estar orgulloso. Prisión es una falla y adicción es otra falla. Si tu eres adicto, Si tu estás aquí, o te encuentras prisionero es porque tu has fallado en la vida, tu al igual que yo somos convictos, y no hemos cumplido en la vida, y; ¿Por qué hemos fallado de cumplir en nuestra vida? porque son los resultados de nuestros propios pensamientos, y nuestras malas decisiones.

Todo lo que verdaderamente hemos deseado con intensidad ahora se a convertido, ahora se ha hecho realidad en nuestra vida. Nosotros somos nuestra propia creación encerrada y almacenada, si somos débiles de mente y de espíritu es porque así lo hemos elegido nosotros mismos, Igualmente si elegimos ser fuertes de mente, moral o inmoral. Nosotros somos lo que nosotros nos permitamos ser. Así que únicamente nosotros, tú y yo, podemos cambiar lo que somos en el presente si estamos descontentos con nuestras vidas, no la de alguien más, no del sistema que nos tiene encerrados, pero, nosotros, quizás estemos enfadados contra nuestro lugar en la vida, pero con nadie mas. Entonces aquí estamos, nos encontramos en uno de los muchos cruceros de nuestras vidas, una vez más tenemos que escoger si continuamos adelante como antes o intentamos hacer algo nuevo para nuestro futuro. Alguien que te ama te ha enviado este pequeño libro con la esperanza de que lo leas, pero no bastará únicamente con leerlo, sino estudiarlo, y a la misma vez que te ayude a pensar y meditar de lo que ha sido tu pasado lo que eres en tu presente y de lo que serás y harás en tu futuro, además de los grandes lugares que ocupamos en este maravilloso universo. Pues bien mi amigo convicto, tu vida es tu negocio, de hecho es el negocio mas importante del cual tu participarás, y como en cualquier otro negocio tu tienes que sentarte y calcular los gastos por así decirlo, además de que periódica-mente, tienes que hacerte un inventario, una evaluación de lo que esta pasando en tu vida. Aunque nosotros estemos en prisión eso es muy cierto, pero también es cierto que no hay ninguna excusa para que no operemos nuestras vidas como un negocio productivo y de una manera responsable. Ser convicto con muchos años se puede decir que es un tiempo ya perdido, pero eso tampoco es excusa para que no seamos responsables de nuestras acciones, del camino que llevamos en el presente y en el futuro. Al decir que eres irresponsable como resultado de tu crianza irresponsable es un obstáculo, será un obstáculo que debes de hacer a un lado, olvidar, olvidar todo lo que te perjudica, tratar a toda costa de olvidar, rehacer tu mente y llenar tu corazón de cosas buenas, cosas positivas, debes de tener la fuerza de voluntad para cambiarlas, si tú verdaderamente deseas progresar, debes de rechazar todos los pensamientos negativos.

Todo ser humano ha sido creado con la capacidad de pensar, con el deseo de aprender, con el deseo de triunfar. Una persona si puede triunfar en la vida, si puede ir conquistando uno a uno todos los obstáculos que se le presenten diariamente, pero si realmente lo desea: ¿Cómo puede lograrlo?

únicamente mejorando sus pensamientos, pensar disciplinadamente es triunfar, como el respirar, respirar es vivir, así como el calor es del sol. Sin pensamientos disciplinados no puede haber triunfo en la vida, solo que por suerte te saques la lotería del estado. Y personalmente a mi me gusta la oportunidad de formar mi propio triunfo, ¿porque esperar a ganar la lotería?

Toda persona está en el lugar que está en la vida por causa de sus propios pensamientos y acciones. Porque tú has usado esos pensamientos y esas acciones para construir tú forma de ser, y el que hayas construido esta forma de ser yo no soy elemento de oportunidad. Pensemos que las malas compañías echan a perder los hábitos útiles, si una persona por estar con malos compañeros y seguir sus malos consejos se ha ido a la perdición, de todas maneras es su culpa por haber permitido ser controlado por otros con malos hábitos y principios. Pero, la verdad es que una persona no puede ayudar a otra a obtener libertad si esta tiene pensamientos sin disciplina y destructivos, podrá ayudarlo únicamente si esa persona esta dispuesta a recibir ayuda, dispuesta a reconocer que en verdad esta necesitando ayuda. Si es tan duro de creer yo ahora te lo diré, la mayoría de convictos, no quieren cambiar ni salir de la prisión, porque no están dispuestos a reconocer sus propias culpas o la situación que les a traído este castigo. ¡Convicto! Tú eres lo que tú piensas y como sigas pensando así, así continuarás.

Tu sufrimiento y tu felicidad vienen de tu propia mente y corazón, son productos de tus propios pensamientos y acciones.

Entonces; la primera pregunta que tú debes contestar es: ¿Soy feliz estando en prisión? Si tú eres como yo con tan mala suerte, entonces tú tienes que hacerte una pregunta diferente: ¿Quiero seguir pensando de la misma manera que me trajo hasta "Ser Vida En Prisión"? O ¿estoy suficientemente enojado para rechazar aquello que me trajo a estas tristes paredes? Si tú tenías tu propio negocio o manejabas una gran compañía tú hubieras aprendido, que periódicamente tendrías que hacer una evaluación de cómo estaban progresando tus negocios. Alguna vez te preguntaste; ¿Cuáles eran las metas que tú deseabas para ese negocio? ¿Está mi negocio en el camino adecuado o esta tristemente fallando? ¿Tengo los socios adecuados para que este negocio crezca o son ellos un estorbo para que prospere?

Estas preguntas lógicamente tenían que tener una respuesta, Lo cual no era perdida de pensamientos, ni tampoco perdida de movimiento ni mucho menos perdida de vida.

No caigas victima de este otro tipo de vivir que no es nada productivo, porque este es un gran ejemplo de una mentalidad baja y anormal de la cual hemos idolatrado y además hemos seguido a nuestra falla. Una persona cuyos pensamientos y acciones son controlados por su deseo sexual lo convierten en un esclavo a el, porque es cautivado por su propio deseo y eso quizás sea su destino, existir como en una cadena de esclavitud, a su vez eso lo conducirá a la muerte.

Antes que podamos realizar cualquier cosa, aunque sea la cosa mas simple, primero debemos elevar nuestro proceso de pensar, pensar antes de actuar, pensar mas allá de nuestros deseos. Una persona sea hombre o mujer, cuyos pensamientos son dominados por los deseos sexuales, o como decía mi padre, un esclavo (de la macana,) no podrá productivamente pensar ni hacer planes necesarios y disciplinados, como resultado fallará en cumplir sus más altas aspiraciones y habilidades. Porque ser esclavo del cuerpo quiere decir que tú existes en un estado de confunción y por eso tú no puedes elevar tu mente para mejorar tu vida y desarrollar maneras de solucionar tus problemas. Pon cuidado a tu

alrededor de aquellos que son dominados por sus deseos y están enfocados a las sensaciones del cuerpo, ellos se la pasan haciendo ejercicio, o están masturbándose o contemplándose uno al otro.

Esta es la pura verdad de la mayoría de aquellos que están en la prisión en estos días, y aunque nos de vergüenza que la gente de afuera se de cuenta. Pero aunque no la mayoría pero muchos de los presos eso es lo que ellos piensan. Se la pasan hablando de sexo y masturbándose con alguna que otra fotografía porno y a decir verdad contemplándose uno al otro. Tú tienes un producto de la ley universal de hacer y deshacer.

Tú haces algo y a la misma vez recibes algo. Si haces algo violento traes violencia. Algo ayúdale trae algo de que te ayuda. Esta es la ley de nuestro universo. Igual como la luz y la oscuridad. Masculina y femenina, para arriba y para bajo, negativo y positivo, así es que estamos aquí no por chanza y nacimiento, no por el destino porque nosotros mismos labramos nuestro propio destino, y porque nosotros mismos lo hemos causado, este es mi gran punto. ¿Pero que hacemos ahora? Esa es la pregunta que debemos enfrentar ahora mismo, preguntamos nos ¿que podemos hacer para mejorar nuestra situación, las circunstancias que nos encontramos en el presente? Acciones correctas, y pensamientos correctos, son herramientas para construir el negocio que es la vida.

Una persona puede triunfar en la vida únicamente después de haber reconocido y después de haber practicado un programa de pensamientos con mucha disciplina. El triunfo en la vida viene únicamente si tú mejoras y sobresales en las indulgencias. Todos aquí somos adultos y, así los voy a tratar para que no sea una excusa para nosotros que estamos aquí en la prisión los cuales gastamos mas tiempo pensando en cosas malas en vez de tratar de mejorar nuestra forma de ser. No estoy tratando de ser gracioso, el convicto noble es del pasado, yo únicamente estoy tratando de que me pongas atención y mires a la triste y vaga mentalidad de todos los que están alrededor de ti, y puedas conocerlos por lo que ellos son, realmente como son. Podrás ver el gran descaro de aquellos que están entrando a la prisión en estos tiempos, pero es la verdad y es algo que refleja nuestra sociedad en una escala mas grande.

Y siendo verdad nosotros debemos enfrentarlos en vez de ignorarlos. Nosotros tenemos que ponerlo en categoría para poder comprenderlo, pero que únicamente comprendiendo algo podemos sobresalir. No puede haber progreso en la vida sin sacrificio, y el primer nivel del sacrificio es poner bajo control estas acciones anomalísticas y elevar cualidades humanas. Para elevar y traer un balance, una orden, un sistema a tus pensamientos y acciones, para convertirlos no podemos dictar a ningún grupo malos principios. Sexo es una buena cosa cuando no es el factor dominante de tu vida, pero nada es mas asqueroso que mirar a un convicto masturbándose en un servicio religioso mientras esta mirando a una amable hermana la cual que por su propia voluntad deja pasar a estos pervertidos padres para administrarles un poco de su santidad. Al mirar a una mujer de voluntad propia, entregando su cuerpo a misas no merecidas como monjas en forma suplicarías al Dios de principios bajos o pervertidos. Un poco de bebida aquí y allá; no nos hace ningún daño ni tampoco nos lastima, pero nada es mas feo que ver un borracho hablando de una manera ofensiva a uno que esta sobrio y en sus sentidos cabales, es triste y vergonzoso ver a un hombre que por medio del alcohol, abusa de su esposa, maltrata a sus hijos y que gasta su dinero de la renta y los recibos de pago en la siguiente bebida, en sus borracheras. Todas las cosas en la vida son buenas cuando tenemos control de ellas, pero nada es bueno cuando somos controlados por ellas, porque llegamos a ser esclavos de eso.

El cuerpo y los deseos carnales pueden controlar la mente, la mente es la que tiene que ser dominante, cuando esto no es así perdemos nuestro autodomínio y es cuando nuestros deseos mas

bajos dominarán nuestras mas altas inspiraciones y el desarrollo mental que se necesita para planear y desarrollar un futuro alternativo. Entre mas altos y derechos sean tus pensamientos y acciones mas altos serán tus triunfos y más segura será tu vida futura. Tu conoces tus puntos débiles y tus puntos fuertes a si que pensando apropiadamente tu puedes mejorar tu camino en la vida para sobresalir, puedes cambiar la manera de pensar la cual te a traído a la prisión. Yo lo he hecho y continuaré llamándote la atención a la realidad, porque cada uno de nosotros somos responsables de lo que somos en la vida, y también lo que vamos a hacer en el futuro con nuestra vida. Entiende esto; ya es tiempo que dejes de culpar a otros por los errores del pasado, eso te ayudará a alejarte de una depresión y coraje en toda tu vida. Si te liberas de la necesidad de culpar a otros por los errores que haz tenido en tu vida, traerá el poder para planear un nuevo camino, para mejorar diariamente tu futuro es importante quebrar el siclo de vivir fallando y no ser cumplido, aunque algunas veces caigamos nuevamente hay que levantarse y seguir de frente, para adelante, siempre para adelante.

Reconocer y aceptar responsabilidad de tus propias acciones, también te ayudará a vencer tus hábitos negativos y no productivos, porque cuando se mira por lo que es su verdadera naturaleza y forma destructiva, y cuando se pueden ver como tu creación, es más fácil controlarlos.

Ahora vamos a analizar como y en donde estas ideas negativas se convierten en nuestras formas de vivir, todo lo que tu has permitido llegar a hacer es un resultado de lo que tu has permitido aprender. Esta multitud de hábitos y creencias, las cuales has aceptado como si fuera otra persona que vive dentro de ti la cual constantemente te dice como seguir en tu mundo y en ti mismo. Este otro tu es un falso tu, es algo que existe únicamente porque tu le has dado el poder para hacerlo. Este otro tu, a tomado las riendas de tu vida la cual tu, por tus pensamientos y acciones les has dado la oportunidad de controlarle. Tú lo has hecho, nosotros todos lo hemos hecho, traer esta otra persona a la vida. Este otro tu, no eres tu, pero te ha convencido que si eres tu. Este otro tu, del cual estoy hablando, se ha sembrado profundamente en ti, pero es invencible a ti, excepto en sonido. Este otro tu del cual yo hablo se manifiesta solamente como una voz, la cual constantemente te habla desde muy adentro diciéndote que es lo mejor para ti, esa voz la cual esta dirigiendo tu vida. Pero esta voz es únicamente el otro tú, tu propia creación por la que has aceptado como realidad. Este otro tu, que traes dentro, no estaba allí, cuando naciste, y no es nada más que una creación de tu propio ambiente. En tu infancia, tu no sabias nada de lo que es bueno o malo, tú no mirabas a las personas feas o bonitas, no sabias nada de religión, orgullo de raza, patriotismo, nada de esto, tú eras inocente.

Pero al ir creciendo empezaste a escuchar a otros a tu alrededor y ellos empezaron a decirte de sus realidades en el mundo. Ellos te convencieron que tú deberías de pensar de esta manera o aquella, tú escuchaste y empezaste a recibir todo, y por todo medio de comunicación: televisión, radio, libros, iglesias, amigos, miembros de la familia empezaron alimentar a este otro tú, y hasta hoy en día continúa creciendo y dominando en ti. Lo que tu, ahora crees, es lo que el otro tu cree, así es que cuando tu intentaste como joven entender la vida y como existir en ella, lo único que pudiste hacer fue consultar al otro tu, y así tomaste todo lo que habías aceptado y empezaste a usarlo en tu vida, estos pensamientos para intentar y balancear lo que tu deberías hacer con tu vida. Recuerda esto, porque cuando alguien comparta sus creencias con este otro tú, y cuando tú las aceptes, son únicamente tuyas.

Así es como empieza el drama de nuestras vidas. Desafortunadamente ni tu ni yo podemos elevar lo que como niños hemos aceptado como nuestras creencias, y el lugar al que hemos llegado por creer así. Sin embargo las buenas noticias son que como adultos, si podemos reconocer que hemos permitido ser llevados negativamente en nuestra vida, entonces nosotros podemos liberarnos de esas ideas

negativas mejorando nuestra manera de pensar. Pero, sin aceptar esta responsabilidad, sin entender cual es la razón en nuestra vida. La cual hemos permitido ser como idólatras lo cual nos a puesto de rodillas con muchas tristezas en estas cadenas de prisión, muchas de las veces llegamos a pensar que no tenemos ninguna esperanza de reconstruir una nueva vida para nosotros, porque sin aceptar todo lo que vivimos no tendría significado, y el propósito de la vida no tendría ningún sentido porque nos dejaría flotando en el yació, viajando en el viento para llegar a nada.

Repase - Capitulo 3

- A) Tu estas en un crucero de la vida no por accidente sino por hechos. La pregunta es: ¿Tienes tú el valor para mejorarte a ti mismo?.
- B) La mayoría de convictos quieren salir de la prisión, pero no lo suficiente para mirar su parte en su manifestación.
- C) Tu vida es tu negocio, así es que ¡cuidala! como cuidarías cualquier otro negocio.
- D) Tu conocimiento total acerca del mundo en el cual vives es un resultado de lo que piensan otros.
- E) No hay progreso en la vida sin sacrificio.
- F) Controla tus pensamientos. Tu vida, sea buena o mala, es construida por tus pensamientos.
- G) Date cuenta que todo lo que esta pasando en tu vida, es un producto de tu propia creación.

Capítulo 4

(Ser Honesto)

(Deja Que El Trabajo Empiece Aquí)

Una de las más valiosas lecciones que la prisión enseña a un convicto es: El valor de tener honor a tu palabra. Aquí en la prisión si un convicto dice algo o se compromete ha algo se espera que lo cumpla, aunque sea algo tan, simple como: Te pagaré las estampillas que te debo mañana. (Como no circula dinero se paga en tienda o estampillas de correo).

Aquí si tu no le das honor a tu palabra alguien te puede dar un golpe en la cabeza, o te enterrará un pico en tu cuerpo. Así que, en la pinta tu debes hacer exactamente lo que dices, y como resultado de estas posibles consecuencias violentas nosotros los convictos hemos aprendido ha tener mucho cuidado en las cosas para no comprometernos con nuestra palabra. Como resultado de estas duras consecuencias nosotros somos hombres que hemos aprendido a través de pruebas y errores que el mentir a otro convicto puede traer graves consecuencias.

Como es mi caso, cuando apenas llegaba a la penitenciaría aquí a Florence, Colorado. No entendía la importancia que los convictos le ponían a las palabras que se hablan. Aunque había, pasado cuatro años detrás de las rejas de los condados antes de llegar aquí, todavía era un hombre sin disciplina el cual a través de mi ignorancia personal había ingeniado mi propia falla, mi propia caída como dicen los convictos. Todavía no despertaba a la realidad, a la verdad a cerca de mí persona.

Y mi proceso de pensar todavía andaba sobre los lagos oscuros de la superficialidad. Todavía no entendía que era como la oveja que se había separado del corral o aprisco. La pobre oveja separada de la manada por los lobos de malos pensamientos, devorado por la derrota, hasta que llegué aquí a este lugar donde nada es perdonado. Todavía no había reconocido mi propia parte en este juego de hombres locos.

Todavía estaba enojado con el fiscal por la forma en que se comportó para conmigo, sentía que me había tratado con dureza, porque su mano cayo pesada sobre mi persona y además sin poder admitir que su pecado de ninguna manera me alivio ni me quito nada de lo que supuestamente fui responsable. Me encontré en un lugar tan ruidoso que te ensordece y ese lugar también esta contra toda moralidad, inteligencia y santidad. Me cayó como una loza muy pesada y me consumió totalmente. Me sentí como un ser sin espíritu, como un alma viviente pero atrapado en un cuerpo sin vida. En esta manera derrotada de pensar fue cuando empecé a tomar pesadamente el amargo licor de la prisión. Aunque ese licor por ser bueno no podía comprarlo porque era muy caro, por eso comparaba lo barato que produce la prisión, fue entonces cuando empecé a pensar de manera un poco diferente, empecé hacer mi propio licor y triunfe, triunfe porque era un buen productor de licor. Muy pronto, no únicamente producía "Licor" suficiente para mantenerme alegre, sino que también producía lo suficiente para vender y sacar un poco de ganancia.

Como resultado de mis actitudes unas de las gangas más peligrosas de la prisión se convirtieron en mis clientes. Y aquí esta lo que pasó. Un día antes de la noche que iba a cocinar mi producto hice un

trato con el representante de la cuadrilla que mencione de venderle todo lo que estaba cocinando por treinta dólares o seis libros de estampillas {es el efectivo que usan los convictos en vez de dinero} En realidad mi producto costaba cuarenta dólares pero les estaba dando un descuento de diez dólares o dos libros, un descuento que es lo normal hacer cuando te compran de bastante. Todo estaba listo para esta mañana, pero antes de poder entregar el producto, los guardias sonaron la alarma de alerta, lo cual todo convicto sabe que va a haber un chequeo general sin autorización.

¿Que harías tu? Bueno; en mí caso tenía dos opciones: Primero aventar todo mi producto por el drenaje y aceptar mi pérdida. Segundo tratar de llevármelo y pasar por el chequeo de los guardias que estaban revisando a todos los que salían de su celda. Uno de los pequeñas dediciones de la vida. De mi pobre manera de pensar me puse tres partes del producto en mi persona y un amigo mío se llevo la otra parte y nos fuimos hasta la puerta. Al acercarme sabia que varios de los guardias que estaban haciendo el chequeo eran suaves y que había una chanza, pero mientras mi compañero le toco uno de esos guardias fui llamado por el único Sargento que había entre ellos, y el es una persona que sigue las reglas del libro adecuadamente. En ese momento sentí que estaba perdido. Y como era de esperarse, por supuesto que encontré y me quito el producto y después me mando en camino con los demás para salir de la unidad, después el fue a mi celda y volteo todo de arriba para abajo encontrando toda mi herramienta que usaba para hacer mi producto. Mientras estábamos esperando afuera estaba con la esperanza de que el Sargento me diera una oportunidad, mi compañero con una gran sonrisa se me arrimé y me entrego la parte que él logro salvar de la unidad. Al mismo tiempo llegó el cliente con las estampillas en la mano, tristemente le explique que tres partes del producto se habían perdido, y que únicamente tenía una parte de venta el simplemente, contesto que comprendía y que se llevaba lo que había. Todavía no comprendía, el valor que un convicto pone sobre la palabra de otro hombre, trate de explicarle cuanto me había costado conseguir los ingredientes necesarios para ser el producto y por esto no podía vendérselo mas barato como era el acuerdo, por lo que me había pasado necesitaba vender esa parte por el precio real para recuperar parte de lo que había invertido, el cliente (El Repré) no estaba de acuerdo y un poco molesto o quizás enfadado dijo que no pagaría tanto y se fue.

Entonces busque otro cliente para venderle el producto que me quedaba y después en ese día fui escoltado al pozo por unos cuantos días porque no me dieron ninguna chanza. Muchas malas decisiones. Muchas malas consecuencias después de completar mi tiempo en el hoyo, regresé a la yarda donde un amigo mió, quien era el mediador del líder de la ganga quienes eran mis clientes para el producto, mi amigo me dice que yo estuve mal al no haberle vendido el producto de alcohol por el precio acordado, como habíamos quedado en el acuerdo. Le explique la situación acerca de todo lo que a mi me costaba hacer el producto. Después de escuchar cortésmente mi situación me explico lo que ahora entiendo como ley de la prisión. "Lo que tu digas se hace, y se hace lo que tu digas"... Luego el me explicó que yo podría haber sido excluido por no haber cumplido con el trato porque lo que ahí valía era mi palabra, pero que me habían dado una chanza porque era primerizo en la prisión, también me dijo que ya no podría aunque quisiera volver a hacer negocios con esa ganga en particular, como resultado de no haber cumplido con mi palabra. Después analicé la situación en mis propios pensamientos y acciones, tuve que preguntarme ¿Qué me enseño esto? Llegué a la conclusión que uno tiene que tener cuidado de lo que decimos y nos comprometemos con otro preso. También me enseñó que podría haber muerto o matado por diez dólares. También me trajo a la luz que no había sido un hombre de palabra. No en aquel tiempo, y pensándolo bien, nunca. Si tú y yo o nosotros, hubiéramos vivido allá afuera nuestras vidas con la misma alerta a las consecuencias de ser honorable y cumplir con lo que es correcto como se requiere que lo hagamos aquí en este mundo de oscuridad. ¿Puedes tu imaginarte que persona tan diferente

podríamos haber sido, que diferente sería nuestras vidas? Convicto ¡cumple tu palabra y se honorable!. Esta es la lección número 1, quizás estas pensando porque he puesto tanta atención a este tema de saber cumplir nuestra palabra. La respuesta mi amigo es simple. Es su contenido dentro de la disciplina de la palabra, este dedicamiento a la verdad, es el cimiento de nuestro crecimiento y beneficio personal.

Cuando una persona empieza a tener cuidado con lo que dice, lo primero que se requiere es pensar. Y en esa contemplación de consecuencias se encuentra la mula en que tú puedes montar através de la montaña de la vida. Después de todo, ¿quien entre nosotros no desea deshacerse de aquello que nos ha destruido? ¿Quien entre nosotros, si hubiéramos anticipado el resultado final de nuestra situación presente no hubiera cambiado nuestras acciones? Eso, Convicto, siempre ha creado nuestro problema, nosotros hemos faltado al reconocer las consecuencias de nuestras decisiones antes de ponerlas en acción. Así que, aquí estamos clavados, perdidos, enjuiciados y no perdonándonos. La Diferencia de nosotros aquí adentro y ellos haya afuera no es intelectual, y no es que ellos son moralmente superiores, no, la diferencia es que nosotros los convictos, no actuamos sobre todos nuestros deseos, y silo hacemos no lo hacemos con inteligencia como muchos lo hacen.

Créanme, ellos tienen los mismos carros elegantes como nosotros lo tuvimos alguna vez. La diferencia es que ellos no están dispuestos a pagar las consecuencias si obtienen estas cosas de manera ilegal. La diferencia es que ellos no "Aceptan" la farsa que es aceptable violar las leyes para cumplir con nuestros deseos. Ellos no se han mentido así mismo diciéndose que esta bien si arreglas la libertad por unas cuantas monedas de oro. Ellos no se han mentido a si mismos diciéndose que no podían se atrapados y llegar hasta un jurado. Ellos primero comprendieron, pensaron en como hacer las cosas y después actuaron para evitar estas consecuencias. Nosotros no lo hicimos. Y analizando finalmente debemos de hacerlo, (Si es que queremos tratar de mejorar nuestra situación en la vida). Concluyendo qué no hemos sido honestos con nosotros mismos, y tampoco hemos sido justos, y como prueba necesito recordarte que aquí estamos clavados, encadenados con ninguna de esas cosas que tanto deseábamos, y esa fue la razón para arriesgarlo todo sin siquiera obtenerlo, porque: ¿Que hemos ganado? nada más que tristezas y dolor. Nosotros tu y yo, somos los que hemos salido lastimados por haber aceptado este estilo de vida, oh aceptado la manera de pensar.

Nosotros tu y yo, no podemos cambiar nuestro lugar de nacimiento. Esta es la realidad que nosotros tenemos que reconocer si vamos a sobrevivir a este baile de demonios, con un poco de sanidad. Sin embargo no podemos convertirnos en unos tontos llenos de culpabilidad y simplemente acostarnos para morir, aceptando que el ser convictos a sido lo mejor que pudimos llegar hacer en nuestras vidas. Así que debemos ponernos de pie y ser contados.

Nosotros, tenemos que superarnos para que mejoremos la calidad de nuestra vida, para que mejoremos como ser humano, aunque estemos en esta presente situación, Si no lo queremos hacer por nosotros entonces lo debemos de hacer por aquellas que nos han dado hijos, por nuestras lindas esposas, por todos aquellos que nos han querido y que han creído en nosotros.

Cuando nosotros no hemos creído en nosotros mismos. Ni el más amargado de nosotros desea la prisión para alguien que lleva nuestra sangre. Ni el más sabio de nosotros disfruta ser un convicto. Un cambio es lo que debemos buscar, lo que debemos de cumplir. Yo no te estoy hablando de normas morales, porque ¿como puedo hablarte de algo que yo he ignorado? ¿Cómo puedo hablarte de algo que yo nunca he tenido? tampoco te estoy dando un discurso en el cual uno debe considerar lo que es bueno o malo a los ojos de Dios o a los ojos de todos los dioses. A mi no me importa las cosas que están en el mas allá. Amar, Alabar u odiar a quien tú quieras, esa es tu opción y yo no tengo ni el más mínimo deseo

de cambiar las cosas que tu corazón o mente han formado como parte de lo que tú eres. Sin embargo, mi punto es que tú debes de ser una mejor persona porque eres capaz, haz tus propias decisiones acerca de todas las cosas porque tienes la capacidad de hacerlo. No Ames a este u odies a aquel simplemente porque los demás lo hacen. Porque eso sería como aceptar lbs ideales y los pensamientos de otros. Tú no tienes que ser religioso simplemente porque tu madre lo es o porque naciste dentro de la religión, ni tampoco tienes que ser convicto porque tu padre lo es, no, tú no tienes que seguir ese camino. Convicto, piensa por ti mismo, evalúa cada pensamiento tuyo y después se lo suficiente maduro para reconocer que el mundo el cual vez a tu alrededor es de acuerdo a lo qué tu haz aceptado y permitido como tu realidad.

Ser suficientemente sabio para ver a través de la vana ilusión la cual te han enseñado a aceptar y ve que tu punto de vista esté de acuerdo en todo; desde la política acerca de Dios, de raza y religión no son tuyos si no de aquellos los que tu has permitido que te manipulen. Mira las verdades de tu propia vida, detén las mentiras, deja de aceptar una manera de pensar errónea la cual te a traído hasta este punto de destrucción, a estas paderes desoladas. Deja de mentir. No es correcto violar ni robar. Las drogas no son aceptables, mira a tu alrededor y date cuenta que nueve de las diez personas que tu miras en la prisión están por algo, algún crimen relacionado con narcóticos. Este no es un tema moral, esto no se trata de que ellos deben legalizar las drogas o no. nada de eso vale este día, nada de esto vale ahora mismo para ti ni para mí.

De Convicto a Convicto lo que vale para la verdad es la verdad. Cualquier cosa que impulsa a una persona robar a su propia familia, vender su casa, cometer actos perversos, robar un banco o hasta matar, no es bueno. Nada que controle completamente a una persona es bueno, así que no trates de justificármelo, porque ya conozco la diferencia, eso se deben a las mentiras las cuales te han destruido. Reconsidera los ideales las cuales tú has aceptado. Debes de ser consiente de lo que te has permitido pensar. Trata de ser un "Convicto honesto" y empieza contigo mismo. Cuando una persona empieza a ser honesta, analiza primero lo que a dicho oh a pensado, después de hacerlo en su persona empezará analizar lo que las otras personas estaban diciendo o pensando, cuando controlas tus propios pensamientos y tus palabras, después las palabras y pensamientos de otros, te conviertes en el maestro de tu propia realidad, como maestro de tu propio destino, te has convertido en una persona que a encontrado el mismo poder, te convertirás como los mas grandes líderes del mundo que han utilizado su poder y capacidad para poder llegar ha altos niveles inimaginables. Convicto. Piensa, si conoces tus propios poderes, convierte o trata de hacer la persona que debes o quieres ser.

Es tu propio sistema de pensar las cosas que tu haz aceptado, las cuales definen tu vida. {Nosotros nos hemos equivocado en el pasado}, ahora tenemos la oportunidad de labrarnos un mejor futuro, pero eso dependerá de todas nuestras decisiones que tomemos ahora y que lo hagamos de acuerdo con lo que hemos aceptado.

Esta es la razón por la que se necesita mucho valor para que una persona se ponga el reto más importante de toda su vida. Se necesita valor para que un convicto se ponga de pie y camine la vereda hacia una nueva vida, de una nueva manera de hablar, de hacer aun lado todo lo que lo convierte como aquel esclavo de mentalidad frágil, pobre, que esta a su alrededor. Se necesita valor y animo para tener una manera alerta para que podamos vencer nuestro orgullo y reconocer que nosotros hemos escogido un tipo de vida la cual nos lleva a nuestra propia destrucción. Se necesita sabiduría para reconocer que nosotros somos mayormente responsables por nuestras acciones, porque le seguimos la corriente y somos un producto de una sociedad que esta fallando; pero se necesita valor para cambiar, nosotros

mismos tenemos que hacerlo porque nadie mas lo hará por nosotros, para hacer y reconocer las habilidades de nuestro origen. Se necesita un valor especial para ponerte de pié y pelear por ser una persona mejor, cuando todo a nuestro alrededor están consumidos por la ignorancia, y dispuestos, a aceptar el yugo de la prisión, el yugo de la esclavitud, ideales, morales y fallas.

Nuestras vidas, ¡piénsalo, Tu vida! ¿Es lo que tú quieres que sea? Si así lo es entonces me alegro por ti, si no lo es entonces cambia o busca fuertemente para ti algo mejor que la prisión. Pide de ti mismo algo mejor y tú lo tendrás. Convicto: Debes de ser honesto en todas las cosas en el primer paso del camino de una nueva vida.

Repase - Capitulo 4

- A) Dale honor a tu palabra causará que tengas cuidado de las cosas que digas. Hacer esto continuamente te pondrá alerta de acuerdo a tu manera de pensar, la cual causará que tú evalúes las consecuencias de tus palabras y acciones antes de hacerlas.
- B) Nosotros los convictos no somos menos inteligentes ni morales que nuestros
- C) compañeros haya afuera. La diferencia es, que nosotros hemos aceptado una manera de pensar que nos ha llevado a la perdición.
- D) No podemos cambiar lo que nos paso en el pasado, pero si podemos cambiar lo que nos puede pasar en el futuro tomando en cuenta las consecuencias de nuestras acciones, antes de hacerlas.
- E) Deja de mentirte a ti mismo de lo que elejistes de tu vida. No esperes que la sociedad te de un bordón porque tu te has rehusado a cambiar.
- F) Se tiene valentía para admitir tus culpas. Se lleva valentía para cambiar. Se lleva deseo por adquirir algo mejor antes de lograrlo.
- G) El primer paso para reconstruir una nueva vida es ser honesto, no únicamente con los que te puedan traer violencia, sino que todos los que están en tu vida. Ser honesto en todas formas, con todos especialmente contigo mismo. Si tu haces esto fielmente tu mejoraras tu vida, mejorar por tus propios ojos.

Capítulo 5

Diferente a las calles donde la restricción domina, la prisión; es un lugar peligroso donde en cualquier momento por cualquier razón una persona puede meterse en una situación difícil con posibilidad de muerte. Así que los convictos deben de vivir con unas reglas completamente diferentes de aquellos que viven afuera. Por esa razón nosotros, en prisión tenemos un dicho "No te Metas En Tus Sentimientos" {Igualmente la mayoría que te da consejos dentro de la prisión, como diciendo que no te metas en lo que no te importa}. Ese dicho nació de la sabiduría, de la esperanza y del dolor. Sin embargo la mayoría de nosotros no hemos examinado este pedacito de sabiduría de la cárcel en detalle, y de antemano no podemos apreciarla verdaderamente. Así que, si quieres, haremos esto en este momento. Les voy a platicar una historia verdadera que me sucedió en una de las muchas prisiones que existen en este país. Un buen día, era una hermosa mañana aquí en esta piedra olvidada por Dios, mientras entraba en la área de comida, tuve un encuentro con un joven que a topes sallo junto a mi empujándome por la puerta, ¿Cuál fue mi reacción? reaccioné pobremente por supuesto, porque le dije algo de lo cual el se altero y mucha gente tuvo que involucrarse en esta situación para mantener el orden y evitar que se desarrollara una situación mas grave, ¿Por qué digo eso? porque éramos de diferente raza. Mientras regresaba a mi celda, poco tiempo después del incidente, todavía podía sentir ese coraje que llevaba dentro de mi, todavía podía sentir esa rabia que apretaba mi pecho. Para calmarme un poco salí a caminar, en ese tiempo un hombre que le llamábamos David se dio cuenta de mi estado emocional y me llamó la atención, ya en la platica le dije como realmente me sentía, y del porque me sentía así, pensaba' que necesitaba enseñarle a esta "persona una o dos cosas acerca de los modales", en mi opinión era algo que obviamente el no sabia nada.

Mi celi o compañero de cuarto era un prisionero viejo, que por mucho tiempo a vivido detrás de las rejas por una razón u otra, me dijo que en la prisión una persona no puede permitirse a si mismo entregarse a sus sentimientos. Cuando le expliqué mi caso deseando que me entendiera, quería, deseaba que comprendiera como realmente me sentía, pero el lo vio como algo insignificante. Solamente se limito a decir que; "En Prisión" no existe el bien ni el mal. Lo único que existe son situaciones que te llevan a la muerte {y situaciones que no} Y créeme que esta es una situación de muerte.' Continuó explicándome que aquí adentro, cuando se trata de una mentalidad pandillera, se trata de matar o morir, porque no existe un pleito de uno a uno. Especialmente cuando se trata de jóvenes que han llenado las prisiones hoy en día. Esta nueva clase de convictos no encuentran absolutamente nada de deshonor en que cinco o diez o veinte de ellos te golpeen, te tumben al suelo y te den patadas estando ya tirado, tumbado en el suelo. También el me explicó que si tenia una quebradura de huesos a ellos no les importaba, me sugirió que en cualquier pleito fuera yo quien atacara primero a la otra persona y que lo hiciera rápidamente, porque a la pandilla la cual perteneciera ciertamente tratarían de matarme al hacer cualquier movimiento contra uno de ellos. Tomo una pausa y luego me dijo algo de lo cual he reflexionado una y otra vez, y lo que él me dijo es lo que ahora compartiré contigo o con ustedes. Personalmente me he criado dentro o en medio de esta gente y tu no lo vas a creer, pero esta persona probablemente no lo hizo intencionalmente, el no es mas que un joven estúpido cuyos padres tal vez fueron drogaditos y nunca le enseñaron buenos modales como tus padres lo hicieron contigo. El que el haya sido educado de diferente manera tal vez pensaba que no estaba faltándote el respeto porque pensara que tú eres débil o algo por el estilo. El que él actuara de esa manera para contigo no te debe de

sorprender porque quizás era su manera de actuar todo el tiempo y no solamente contigo sino que con todo el mundo. Todos estos jóvenes pandilleros actúan de esa manera hasta el último día que alguien los llega a matar. Como que mi celi tenía voz de profeta porque ese mismo día, ese mismo joven fue apuñalado en el cuello. Como a diez pies de la misma puerta del área del comedor. Donde rodó hacia abajo de una bajada y murió, ¿por que razón lo mataron? Realmente yo no lo se. Años después reflexioné sobre esa situación, llegué a una conclusión que ese joven no era el problema, aunque las acciones del él fueron malas, de todas maneras él no era el problema, quizás yo Jo era, porque me sentía culpable, culpable por haber permitido que mis emociones y el coraje dominaran la situación, la cual ahora que ha pasado el tiempo me parece que fue insignificante, en la gran parte de mi vida, esa situación era insignificante. Como resultado prometí mejorar, estaba decidido a observar y controlar mis emociones, especialmente si son emociones negativas, sabiendo que como todos nos damos cuenta en la prisión, todas nuestras emociones son alteradas, y eso puede cambiar la estabilidad mental y emocional de uno. Desde entonces me puse una meta, quedé de ir paso a paso mejorando mi fuerza mental. Decidí ser mucho más fuerte, decidí usar toda mi capacidad y disciplina mental que había aprendido para mejorar y no llegar a hacer algo de lo cual nunca he estado de acuerdo, actitud que siempre he despreciado. Llegué a la conclusión que nuestras emociones, tal como el coraje, nuestros miedos, resentimiento, hasta el amor por nuestras familias, si lo permitimos nos consumirá y nos deshará la vida. Como seres humanos fuimos hechos inteligentes y a la misma vez fuimos dotados de muchas cualidades y dones inestimables, nunca, nunca actuamos como los animales irracionales solamente por instinto, así que me di cuenta que no podría sobrevivir en la prisión si no tenía la fortaleza necesaria ni autodomínio en mi persona, si no tenía el poder de controlar mis emociones, porque nuestras emociones negativas pueden ser destructivas, para cualquier convicto, el cual esta siempre en la amenaza de peligro. Nosotros como seres humanos somos una maravillosa creación, la verdad es que estamos maravillosamente hechos, somos una gran creación ingenida para sobrevivir, nuestros cuerpos son el vehículo el cual debemos usar en nuestra vida, y ese cuerpo o vehículo que tenemos esta equipado con suficientes mecanismos de advertencia, tal como el sistema nervioso y nuestro sistema emocional. El propósito de este sistema de advertencia es darnos un jalón cuando hem.os hecho algo que no esta bien, algo que no es saludable para nuestra manera de vivir. Los nervios de nuestro cuerpo nos dan un dolor físico para que podamos comprender que algo nos duele. Nuestras emociones, igualmente nos causan dolor emocional cuando llegamos a sentir que no progresamos en el camino para poder alcanzar todos nuestros objetivos, objetivos que a la larga sabemos que nos van a beneficiar. Nosotros no necesitamos que nos digan ya sea la sociedad o cualquier religión lo que es correcto o incorrecto, porque nos han dado un regalo maravilloso la libertad de decisión o sea nuestro libre albedrío, y cuando la usamos de la manera correcta nos ayuda para sobrevivir y progresar, así que; cuando tu o yo creamos nuestra propia realidad, tal como un enojo, lo cual es contra nuestro progreso, nos encontramos algo doloroso, tal como un dedo quemado o una explosión emocional.

¿Que pasa como resultado de nuestras malas decisiones? Lo lógico seria que aprendiéramos de nuestras experiencias y no repetirlas. Pero la triste realidad es que la mayoría de nosotros no aprendemos de nuestros errores, de nuestras {explotaciones} {explosiones} emocionales, hasta que llega el día que finalmente llegamos a hacer algo que resulta ser nuestra destrucción.

Por eso es que estamos aquí en prisión, ¿será porque así estaba trazado nuestro destino? ¡No lo creo! Estamos aquí por no escuchar consejos y por falta de disciplina, porque nosotros mismos hemos ingeniado nuestra propia destrucción. Por eso es precisamente que tu y yo estamos aquí juntos, para que juntos nos enseñemos y podamos aprender a como cambiar la dirección de nuestra vida, y ala misma vez

día con día mejorar nuestro propio progreso. Como convictos no podemos seguir cayendo víctimas de nuestras propias emociones sin disciplina. Si nuestros sentimientos como: tristezas, corajes, dolor y remordimientos fueron todos comprados y pagados con nuestra propia sangre, hasta con la sangre de otros, pero aunque así hayan sido esos hechos no podemos cambiarlos, y ninguna disculpa harán que las cosas sean diferentes, esas decisiones están en el pasado y es de poca importancia para ellos.

Sin embargo; En esa ocasión cuando reaccioné pobremente elevando mi coraje a la situación, atraje la atención de ellos y los saque de sus propias fantasías y eso causó que mi mundo se cruzara al de ellos. Me hice visible a todos ellos actuando exactamente como él quería. Dejé mi mundo de paz y tranquilidad y entré al mundo del pandillerismo y violencia. Fui el causante de todo este evento por reaccionar así. {En} La próxima vez uno debe mirar los posibles resultados, ¿se relaciona con nuestros planes en la vida? Esto es en lo que fallamos de hacer en el mundo libre, nosotros no analizamos los posibles resultados de nuestras acciones antes de hacerlas, como un tope a la entrada de una puerta sin pedir disculpas. ¿Valdrá la pena una confrontación por esto? {si o no} Posibles resultados si hay confirmación:

- 1) Es posible que se disculpe y siga su camino.
- 2) Quizás el reaccione fuertemente y tengamos un enfrentamiento.
- 3) Quizás el sea mas fuerte y con el afán de defenderme tendría que picarlo con algo, o también podría recibir una golpiza como un vil cobarde que después de golpearme bien podría llamarme rata, o simplemente mocoso.

El problema que ahora debemos de enfrentar cada día es que debemos de mejorar nuestra actitud, aunque constantemente seamos visitados por una desagradable realidad, una realidad que nos recordará algunas desagradables decisiones y malas memorias del pasado. Pero eso no quiere decir que debemos de seguir aferrados a ellas manteniéndolas vivas y repitiéndolas hasta el día de nuestra muerte. Si nuestras malas decisiones nos trajeron a este lugar ya es un hecho, pero; ¿destruirnos por esto? esto no mejorara la situación, no vale la pena ni para nosotros ni para nadie, es una ejecución sin valor.

Todos nosotros debemos aprender de nuestros errores, caemos eso es muy cierto pero hay que levantarse, sacudirse lo malo y seguir adelante en nuestro desarrollo, como humanos evolucionamos diariamente poniéndonos en una clara manera de pensar. Para hacer esto, primero debemos comprender del porque es que reaccionamos agresivamente a una situación en vez de reaccionar pacíficamente. Recuerdan sobre el incidente del cual mencioné anteriormente; ¿cual fue la causa de mi reacción por haber sido empujado en la entrada del comedor, y cual era el valor de la reacción para mí como persona o para la gente que estimo? Si sigo la lección del último capítulo sobre honestidad, tengo que admitir que mi reacción a esta situación, fue causa de mis propias fallas de carácter.

Quizás la "Otra Persona" que vive dentro de mi a través de tantas horas de terapia de prisión me convenció de como debería de reaccionar a ese tipo de situación para no aparentar ser el débil ante los demás presos que esta- ban, a mi alrededor. Pero la realidad, lo más razonable es que a nadie más le importa como deba o no deba reaccionar, porque todos los que están a mí alrededor están involucrados en sus propios dramas de la vida y, lo que esté pasando en mi mundo, realmente; ¿que les puede importar?

Cuando lo miramos con el ojo del buen pensamiento, entonces uno puede decidir con gran evidencia el mejor camino para el o para ella de cómo debemos de responder en cualquier situación por

mas difícil que se nos presente. La parte final del proceso de pensar bien es; evaluar como tu decisión se relaciona con lo que es importante en tu vida. Por ejemplo: Si tu quieres salir de prisión y si tienes una familia que se preocupa por ti, entonces, obtendrás opciones, quizás sean dos, tres, serian malo escogerlas para ti, porque si tu cometes violencia siguiendo esas opciones, entonces tu posiblemente recibirás un nuevo caso el cual indica mas tiempo del que estas sirviendo actualmente; o tu podrías ser eliminado en el proceso.

Y estas cosas ¿como pueden beneficiarte? el pensar correctamente es lo mejor diciendo que seamos pacíficos, porque todos entendemos que en la prisión una persona tiene que estar dispuesta a defenderse, pero defenderte quiere decir; protegerte si alguien trata de poner sus manos sobre ti, no actuar como un simio peleando por una banana como sucede a veces. Lógicamente nosotros debemos ser más inteligentes. Así que si la lección es "ser honesto en todas las cosas", para cumplir con esto debes entender que cualquier cosa que pase a tu alrededor no es personal, así que no lo tomes personal, no lo entregues a tus sentimientos, nada de lo que haga o diga otra persona es personal, se trata de ellos, de esa otra persona, que vive adentro de ellos diciéndoles que pensar. Los presos que andan caminando en las prisiones por toda América o mejor dicho de todo el mundo, están viviendo en su propio mundo, y es completamente diferente al de nosotros. Ellos están viviendo una fantasía de una persona machista, una fantasía de ser rico, una fantasía de tener un hermoso cuerpo, una fantasía de ser palillero etc. etc. etc.

Cuando pasa algo similar como el incidente que ya les mencioné, podría parecer personal, pero no lo es, no tiene que ver nada contigo lo que dice la gente, todo lo que dice y hace la gente, y sus opiniones acerca de la política, religión o en la vida general son compuestas de las cosas que han aceptado y están pensando en sus propias mentes, son .resultados total de lo que han recibido como programa en su crecimiento. Si alguien llama a otro gordo, es porque no están seguros de si mismos, no están contentos con la forma que se ven y son. Una persona que es verdaderamente simpática y bien parecida lo sabe y no necesita criticar a otro. Si alguien se cree que es fuerte, es porque ellos mismos son tímidos. ¿Que no has notado que la persona que realmente es fuerte y dura no tiene que andar puchando a nadie? Recuerda siempre este dicho que dice; "dime de que presumes y te diré de que careces" Así que no dejes que afecten tus pensamientos lo que otra persona dice o hace, porque cuando tú y yo permitimos que otra persona nos saque de nuestras casillas y prenda nuestras emociones haciéndonos que explotemos, por el coraje, o haciéndonos sentir deprimidos, quizás con odio, si hacemos eso estamos dejando que ellos nos controlen. Cuando otra persona controla nuestras emociones entonces, su baja manera de pensar se convierte, en nuestra manera baja de pensar, su basura la tomamos como nuestra basura. Cuando tú les permites a otros para que sean los causantes de que sus ideas se metan en tus pensamientos, entonces; ¿Cuál es tu reacción? ¿Reaccionas pensando que necesitas defender sus propias ideas, sus creencias o su manera de pensar? de allí sale un argumento y algo grande es creado de algo pequeño. Estas haciendo esto porque estas tratando de proteger lo que el otro tu cree. Estas defendiendo tus propias fantasías. Una persona se mete a sus sentimientos "Como resultado de defender su mundo de fantasía" el cual ellos han creado dentro de sus propios pensamientos. Este mundo de fantasías es un producto de lo que a ellos se les han enseñado y también lo que ellos han permitido que permanezcan en sus propias mentes mientras que maduran para llegar a ser adultos.

Si alguien sale por una puerta bruscamente lo cual te afecta directamente a ti o a ellos también como a mi, como dijo David, lo están haciéndolo nada mas por faltar al respeto, ellos nada más están actuando llevados por su ignorancia siguiendo una fantasía, la de ser el hombre macho en sus propias mentes, lo cual nos afecta únicamente si nosotros seguimos las fantasías de ellos. De hecho, ¿Qué me debe importar lo que alguien mas piensa o deje de pensar, haga o deje de hacer?, "Mientras que ellos no

me pongan una mano encima", cuando llego a comprender los juegos que la gente juegan en sus propias cabezas, de repente me convierto en su superior. El conocerte a ti mismo es conocer a otros, y esto es poder. El usar este poder para mejorarte a ti mismo y a tus alrededores es el máximo poder. Dándote cuenta de esto, de los pensamientos que otros tienen, tú te conviertes en su maestro, ellos son los niños y tú eres el papá. Aquellos que no reconozcan la existencia de su propio mundo de fantasías son esclavos de sus fantasías pero, él o ella que comprende, es el amo de la casa, el maestro de la realidad. Convicto:

"No te metas en tus pensamientos".

En prisión es peligroso permitir que te metas en tus sentimientos. Así que nosotros podemos ser más reservados en nuestras relaciones y acciones. Este es un buen hábito para que podamos desarrollar. El tener cuidado con nuestras acciones es poder contemplarlas primero:

Repase - Capitulo 5

- A) Eso es el pensar correctamente.
- B) Toda la gente, nosotros incluidos, estamos actuando en una fantasía dentro nuestras propias mentes.

Si alguien tiene preguntas, viene hacia a ti y te hace una pregunta, la mayoría de las veces, ellos realmente nos les importa lo que tu en verdad pienses, ellos únicamente están llevando la conservación a un rumbo el cual les permita a ellos hablar de lo que esta pasando en su propio mundo de fantasía. Por Ejemplo: Si alguien se acerca y te dice: Veo que estas haciendo ejercicio, y nuevamente te hace la misma pregunta; veo que estas haciendo ejercicio", lo que ellos en realidad están diciendo es, hay que hablar de mi ejercicio, del ejercicio que yo hago, si tu te das cuenta eso es lo que inmediatamente van hacer después de que tu contestes su pregunta, te hablan de lo que hacen y como lo hacen, y por cuanto tiempo lo hacen. Así que las cosas que están pasando a tu alrededor no las metas a tus sentimientos, porque la gente esta reaccionando a la vida como ellos lo ven en su mundo de fantasía, y tu no eres nada mas que un pequeño jugador en el juego de ellos.

- C) Contemplar el resultado de tus pensamientos antes de que tú lo pongas en acción, es la manera de pensar correctamente.

Capítulo 6

Toma un Programa

Porque es que las gallinas no dominan el mundo? Después de todo las gallinas controlan toda la industria del blanquillo, el cual es el artículo de comida más consumido en este planeta. Aun así las gallinas no reciben ningún beneficio político, o monetario de este invaluable producto. Porque es que las gallinas no se juntan en unión para reclamar su lugar en la sociedad como una de las especies más productivas? Porque?

Cuando yo era joven y hacia algo tonto mi mamá decía, que pasa contigo muchacho? Actúas como si no tuvieras suficiente sentido de pensar para salirte de la lluvia. Que, tienes el cerebro de gallina, o de un niño? Lo cual yo le aseguraba confirmando que tenía cerebro de un niño. Claro, que ahora que recuerdo las cosas que antes yo hacía, no estoy tan seguro. Mientras maduraba a ser un adulto escuche gente decirles a otros que como las gallinas sus mentes estaban desparramada. Observando las gallinas en mi juventud, yo de primero, pensaba que esto era ofensivo y vulgar, pero cuando madure mentalmente me di cuenta que casi todos, incluyendo yo mismo, en verdad estamos con nuestra mente desparramada exactamente como la gallina que no ve las nubes con tormenta, únicamente las gotas de la lluvia cuando la golpean en su cabeza. Insulto o no "mente desparramada" es una buena descripción de la humanidad como definición general.

Convicto, búscate un lugar silencioso, o por lo menos un lugar solitario, y siéntate, pon atención y escucha lo que pasa a tu alrededor. Lo que te vas a dar cuenta con un poco de observación es que 99 convictos de 100 están involucrados en algo que nosotros llamamos "un programa"! Nomas mira a tu alrededor a los que corren, caminan, los Napoleones, los súper religiosos, o los hombres que pasan horas cada día, todos los días, brincando la cuerda con sus manos vendadas como si fueran boxeadores. ¿Porque hacen ellos esto? Es la fantasía de ellos, es como se ven ellos mismos y es como "creen" que otros los ven. Basado ha esta fantasía interna ellos han desarrollado "un programa" paralelo a su nivel intelectual y visión particular, y proceden hacer consumidos por la parte que han creado para ellos en su fantástica película de prisión. Están ilusionándose creyendo que ellos en realidad son ese carácter. No piensen que yo estoy criticando, en verdad, yo claramente se que sin un programa un convicto ciertamente se volverá loco.

Este entendimiento de tener un programa es lo cual eleva a un convicto sobre el cerebro de gallina, mente desparramado no enfocado en la normalidad de nuestra sociedad. Es el compromiso de programa del convicto el cual de hecho los hace superiores en disciplina a sus compañeros que están afuera. El único ingrediente que falta es que pongan a un lado nuestro programa no productivo y planificar y desarrollar uno sin egoísmo y con un propósito productivo. La persona la cual puede identificar un propósito en la vida es la que puede lograrlo.

La mayoría de los convictos a nuestro alrededor han amaestrado la disciplina de desarrollar un programa, pero todavía no han identificado una meta capaz de alejarlos de la mentalidad animalística del crimen y castigo. Por esta razón ellos mantienen en la mayor parte un programa sin propósito con años desperdiciados.

La prisión fue diseñada para desperdiciar tiempo, y si tu lo permites que así sea un día despertaras te darás cuenta que no has hecho nada positivo o beneficio aparte de jugar baraja, dominós, frontón, mirar mucha televisión; y nada de esto te hará mejorar como persona, ni a tu seres queridos, ni te ayudara a obtener un salario cuando tu regreses a la libertad.

El sistema de prisión no es diseñado para ayudarte a aprender un oficio o responsabilidad de trabajo; no es diseñado para ayudarte a desarrollar un buen carácter o morales, fue diseñada para removerte de la sociedad. EL sistema de prisión es como una niñera cuyo propósito es alimentarte y vestirti y tenerte pasivo con cositas hasta que mueras, si no en esta sentencia entonces en la que sigue, o la que sigue, cuando tú, el convicto que no se rehabilito vuelva a caer. Escucha muy bien lo que voy ha decir: Tu permanecer no productivo es el programa de ELLOS. Asegura el trabajo de ELLOS. Y si tú o yo no estamos dispuestos a escapar este ciclo de prisión mejorando nuestra mentalidad, entonces estamos trabajando el programa de ELLOS.

Escuchar, mirar y aprender son las cosas para lograr algo y no volver a caer convicto. Si una persona puede reconocer la lumbre por su horno, no podrán también darse cuenta su posición en la vida por los pasos que lo llevaron allí. Mira las paredes, las cadenas y rejas también la falta de libertad en la cual ahora existes. Escucha tus propios pensamientos y en verdad determina si son para mejorar, y son productivas para tus más altas inspiraciones. Pregúntate ¿ podrán los pensamientos que existen en mi mente en este instante ayudarme a lograr mis metas en la vida? si no, cámbialos. Aprende una nueva manera de pensar, una nueva manera de hablar, de actuar y cuando hagas estas cosas tendrás una nueva manera de vivir.

Propósito

Que puedo aprender yo como convicto en la prisión lo cual sea de valor verdadero para mi y mis seres queridos allá afuera? Eso mi amigo leedor es una pregunta que yo note puedo contestar, porque la respuesta es diferente para cada persona, igual como las huellas de cada uno. Pero lo que si te puedo decir basado en mi inventario personal es que nosotros primero debemos, como un niño en la escuela, empezar desde el principio. La primera cosa que debemos de reaprender es principios básicos morales, porque por violar estos principios nosotros nos hemos quitado la oportunidad de vivir normalmente como seres humanos, con familia normal y sueños normales. Por avernos desviado de estos principios nos hemos entregado a ser humillados cuando nos dicen "agáchate y abre las nalgas" y yo personalmente no me e olvidado que soy un ser humano primero y un convicto segundo.

Programa de rehabilitación básico para convictos Yo recomiendo que tu empieces así:

- 1) Ser honesto en todas las cosas.

Nosotros mentimos porque somos complacientes y nos hemos olvidado de la importancia de la verdad y porque se toma menos valor que decir la verdad. Pero esto debe de cambiar porque la verdad es más que palabras, es un espejo que reflexiona nuestro propio carácter como persona. Hay un dicho (Has lo que dices, y di lo que haces).

Para empezar este matrimonio de la verdad; pasa una semana sin decir ninguna mentira por cualquier razón. Te prometo que al fin de solo una semana no solamente estarás orgulloso de ti mismo, sino que también tendrás poder sobre las mentiras de otros, mientras serán reconocidas

por ti instantáneamente. Este es el secreto de los magos: tener poder sobre algo que primero tiene que ser controlado por tu mente. Que nunca se te olvide esto.

- 2) Controla tus emociones recordando que nada es personal solamente que tú permitas y dejes que otras entren en tu mentalidad.
- 3) Afila tu arma - la mente. Porque aquel que no es suficientemente fuerte de mente para entrenarse a el mismo, nunca puede estar preparado para sobresalir de los trabajos de bajo nivel. Este cuerpo en el cual ahora habitas es un vehículo el cual tu vas operando, es un animal de alto grado el cual tu estas tratando de entender, de amaestrar y entrenar. La herramienta de entrenamiento para este propósito se llama fuerza de voluntad. Sin fuerza de voluntad tu no eres nada mas que una gallina la cual por no ser capas de pensar y planear adelanté es acorralada y puesta en una jaula con agujeros donde pasara toda su vida poniendo blanquillos beneficiando a otros sin tener la libertad que es su derecho tener. Recuerda, una fuerza de voluntad desparramada nunca puede acumular suficiente equilibrio para progresar ninguna distancia en el camino del triunfo. Cualquier grano de logramiento es un resultado de pensar y concentrarte en la fuerza de voluntad para ponerlo en acción. Uno puede tener control sobre el pensamiento y sobre operaciones visuales, pero sin el control de la fuerza de voluntad necesaria para juntar estos dos, son únicamente soñadores que hablan de lo que pudieran ser. Si una persona quiere mejorar su futuro todo lo que necesita hacer es medir su nivel de fuerza de voluntad. Logramientos de cualquier tipo es el nacimiento de fuerza de voluntad, porque por medio de control así mismo, y buenos pensamientos dirigen a una persona salir de la corrupción, confusión y no productividad. Todos los logros en la vida, sean espiritual, intelectual, o financieros son resultados de acciones y pensamientos unidos de una forma por la fuerza de voluntad.

Fuerza De Voluntad

Se necesita fuerza de voluntad para exigir la verdad de ti mismo y la falsa realidad en cual tú existes, y se necesita fuerza de voluntad para no involucrarte en tus propios sentimientos sobre cosas sin importancia. También se necesita fuerza de voluntad para lograr otra vez libertad Libertad, todo convicto habla de ella pero que es libertad? La verdadera libertad es ser libre para ser la mejor persona que tú puedes ser. Libertad verdadera es el poder de poner a un lado todas las creencias y pensamientos que otras personas han usado para moldearte en la persona que eres y se encuentra tras las rejas. El poder de hacer a un lado a esa persona limitada y convertirnos en nuestra propia persona; la que deberíamos de ser si hubiéramos tenido una diferente meta para vivir.

Fuerza de voluntad y libertad son dos filos de una espada maestra, igual como la calma de la mente y la verdad son las dos caras de la moneda del destino. Porque quien entre nosotros puede aclamar un progreso como ser humano sin la libertad de exigir la verdad? Mira a tu alrededor a el mundo que se a desviado tanto de la verdad, que las mentiras son mas común y usuales que la verdad. El poner dedo es más usual que el honor. Donde una persona no necesita ir muy lejos sino que ver la televisión para darse cuenta y mirar con claridad a una generación llena de fallas ala cual le han lavado el cerebro.

Cuando tu controlas La fuerza de Voluntad y exiges la libertad de la verdad de ti mismo, en todas las cosas, te darás cuenta de un nuevo comienzo, de un despertar que te permitirá mirar por primera vez la fuerte realidad de una baja manera de pensar la cual sostiene nuestra sociedad, y que a arruinado

numerosas vidas de sus hijos, tu y yo incluidos. Despierta! Habré tus ojos y apártate de ese grupo de ignorantes. Porque solo el convicto que tiene la fuerza de voluntad para dejar el pasado como si hubiera sido una pesadilla tiene la herramienta necesaria para ser maestros de si mismo y su futuro.

Tu no eres el convicto que camina orgullosamente por todos lados dentro de estas paredes cubierto de tatuajes desde los pies asta la cabeza, eso es solamente La fantasía de una persona limitada que se cree muy fuerte, en la cual tu has recibido una parte en ese papel. Tú eres, y siempre has sido, el niño de ojos brillantes cuya vida fue destinada a ser inocente y feliz. Tú has sido engañado a convertirte en lo que hoy ves en el espejo de la prisión. Pero, no sigas engañado más, porque tú puedes ser y lograr cualquier cosa que tú desees verdaderamente. Porque existe un mundo afuera de esta pesadilla, un mundo lejos de estas paredes esperando con los brazos abiertos para ayudar y consolar a cualquier ex-convicto que verdaderamente desea cambiar su tipo de mal vida. Pero como ya lo dije, La mayoría de convictos no quieren ayuda porque les gusta en verdad lo que ellos miran en si mismo, y el sistema de prisión les da la plataforma para que ellos actúen su fantasía de gangster eficientemente. Sin embargo, para aquellos que desean cambiar, deben saber que se empieza con ser honesto y termina con fuerza de voluntad.

Fuerza de Voluntad y como desarrollarla

Fuerza de voluntad es lo que se gana con el desarrollo de disciplina personal, es el músculo, la fuerza del progreso mental. La mejor manera de desarrollar fuerza de voluntad es que lo hagas como un programa un habito. Puedes empezar tomando un juramento de silencio por una semana. Estar en Silencio, completamente en silencio por una semana te ayudará a comprender el valor de escuchar a las personas en tu alrededor antes de empezar a conversar con ellos. Una vez que tu mente desarrolle el hábito de fusionar en la capacidad de escuchar, envés de la capacidad de hablar, rápidamente te darás cuenta que el mundo esta completamente consumido en pláticas sin sentido, y que los que en verdad no entienden algo son los que mas están hablando de acuerdo al tema.

Pasa una semana sin hablar una sola palabra, y cuando alguien te haga una pregunta, se honesto, muestra un aviso el cual indica que tu estas en silencio por una semana como esfuerzo para entrenar tu mente. Te sorprenderás de el resultado que vas a conseguir, pues va a variar de admiración y ridiculeces pero una reacción constante que recibirás será de critica y sospecho, porque la gente trata de alejarse de alguien que no esta actuando o viviendo la misma fantasía que ellos. Toma una promesa de silencio por una semana, alo mejor te agradara tanto que lo harás parte de tu vida regular.

Después de una semana de silencio, el siguiente ejercicio es de disciplinar lo que dices. Por ejemplo: Te has dado cuenta que vulgar se a vuelto nuestro lenguaje? En Ja superficie es grosero en naturaleza, pero por debajo se encuentra un mal olor de la pudrición de una sociedad sin morales. Si tu monitoreas tus hábitos de hablar también, te darás cuenta que tu falla en usar las palabras adecuadas por la mayor parte es por flojera y no ignorancia.

Una gran manera de desarrollar la fuerza de voluntad necesaria para cambiar tu vida es cambiar la manera que hablas, la forma de una persona es un reflejo microscópico de cómo piensan ellos, hablar con disciplina se requiere pensar con disciplina, igual como hablar inmaduramente es un fruto de una mente inmadura.

La mejor manera de empezar a mejorar tu vocabulario es dejar de decir maldiciones. No estoy mencionando tema de religión, porque en verdad, a la religión no le doy importancia; Lo que estoy diciendo es que maldiciones son palabras sin educación que remplazan las palabras apropiadas que debemos usar en primer lugar. Así que todos nosotros que usamos mucho estas palabras malas en realidad estamos portándonos como flojos en el proceso de pensamiento de palabras. Si tu quieres poner esto a prueba, únicamente toma asiento y piensa en alguien que tu desees mentarles la m_?_, y luego tratan de remplazar esas palabras con palabras que son apropiadas; Lo que te vas a dar cuenta es que para hacer esto se requiere pensar mas, para encontrar y formar las palabras apropiadas que reflejen tus sentimientos, que usar maldiciones como una persona inmadura, dentro de todo esto se encuentre el mero propósito de este libro, para que despierte y cause una respuesta la cual te haga mejorar a ti mismo, por medio de mejorar tu manera y proceso de pensar.

El desarrollo de fuerza de voluntad a través de un programa personal de disciplina es lo que te va a revelar tus riquezas escondidas. La manera de lograr esto es haciéndolo una prioridad en tu vida, porque cuando una persona le da prioridad a algo es porque a decidido que es importante para el, y algo que es importante para ti lo vas a hacer. No menosprecies el valor de la fuerza de voluntad. Cuando mis hijos eran jóvenes y no lograban hacer algo que tenían que lograr, muy pocas veces tenían una buena justificación. Yo entonces les recordaba que a ellos no se les había olvidado ponerse sus pantalones en la mañana y la razón era, que el traer puesto los pantalones era algo que era importante para ellos, y la razón que a ellos se les olvido hacer algo que yo les haba pedido que hicieran es que no era importante para ellos. El deseo de tener disciplina personal es Jo que separa los grandes de los mediocres.

Es el ser triunfante para ti mas importante que otras cosas las cuales toman tu tiempo? Esta mi amigo es la pregunta que define tu vida entera.

Repase - Capitulo 6

- A) Pasa una semana sin mentir por cualquier razón. Este compromiso a Ja verdad te pondrá mas alerta a las mentiras de otros, permitiéndote que rápidamente las reconozcas. La verdad es una identidad viva, y el dedicarte a ella, traerá el beneficio de su devoción en regreso.
- B) Con Disciplina Personal y su hermana gemela fuerza de voluntad tu podrás ser cualquier persona que tu desees.
- C) Se encuentra un mundo entero esperando con brazos abiertos para ayudar a cualquier ex-convicto que esta dispuesto a mejorarse así mismo. No te dejes engañar por los negativos que te dicen lo contrario.
- D) Entre más tiempo dirijas tu mente a conformar con tu programa, es más garantía para ti que triunfes en tus deseos.
- E) A través de fuerza de voluntad disciplinada uno puede silenciar la voz de adentro haciéndola pensar y hablar contigo de las cosas las cuales son positivas y progresivas para tu programa.

Capítulo 7

Convicto Desarrolla Tus Valores

Nosotros en esta vida estamos cumpliendo un propósito. Desde nuestro nacimiento nos han alistado para un propósito específico, y el entender esto acerca de nuestras vidas es la diferencia entre ser un rey o ser un pobre, ser como uno que busca con diligencia a uno que nada más pasa sentado, ser una persona que produce a uno que no produce absolutamente nada, el estar despierto o al estar dormido. Por mi parte puedo mirar a través de mi vida y ver absolutamente claro los aires del destino, los cuales me llevaron lentamente o violentamente a que chocara y despertara en esta realidad, en este momento exacto cuando tú, tú que te crees y eres un desconocido para mí, pondrás estas palabras en tu corazón y tu conciencia para considerarlas. Aunque no me lo creas puedo mirar esas partes pequeñas, esas pequeñas o grandes decisiones que me llevaron a la izquierda, me llevaron a la derecha, y me han traído hasta aquí, aquí contigo, y te aseguro que con ojos tristes puedo verme reflejado en tu mirada, y en ella puedo ver los eventos de mi pasado, y se con certeza que si tan solo hubiera cambiado una de millones de decisiones por más insignificantes que hayan sido, todo para mí fijera diferente, mi vida entera hubiera caído en otro destino alternativo. Pero yo, nosotros no lo hicimos y ahora aquí nos encontramos tú y yo juntos. ¿Por cuál de los propósitos hemos caído a este lugar de poco perdón? ¿Cuál es el propósito por el cual estamos aquí? ¿Cuál es el propósito que estás tú aquí con mis palabras? Esto que nos está pasando debemos de considerar y debemos de resolver juntos, porque sin mí tú eres un poco diferente, y sin ti, mis palabras no pueden tener vida ni un propósito. Nosotros estamos juntos, y te puedo decir que nos debemos a nosotros mismo, a nuestra familia, a la humanidad completa ser el mejor ser humano que podemos ser, y por esta razón el destino nos puso juntos para que lo logremos juntos.

El destino nos puso en este lugar, y en este momento exacto para que puédanos aprender a mirar la vida de uno como un mapa, como un principio y un final, y así aprender a usar este mapa para poder dirigir nuestra propia vida, nuestro destino fuera de la prisión con un futuro hermoso y productivo. Si tú puedes reconocer el camino que has dejado atrás, entonces tú puedes también llegar a conocer el camino que está frente a ti y puedes a través de este entendimiento forjarte un mejor futuro e identificar tu destino final. Porque esas cosas que pasaron en tu vida las cuales causaron las olas más grandes en el mar de tu existencia son las veredas que tomaste en el camino o no tomaste. Mira el pasado de tu vida, empezando con tus primeros recuerdos, y vivencias, después ve escribiendo en orden, año con año, las cosas que tú puedes recordar, no tomes por menos el valor de un simple recuerdo tal como: {el día en que mi abuelito me visito y me dio una moneda, eso paso cuando tenía como 4 años de edad}. Porque si algo es tan importante nunca puede ser olvidado. Mi único recuerdo de ese año en esta vida de tantos eventos, entonces vale la pena anotarlo, aunque nosotros en este momento no comprendamos por que. Si tú anotaras tu vida año con año como en forma de mapa, tu vida estará plenamente enfrente de tus propios ojos, podrás ver tu futuro desarrollarse enfrente de ti. Cuando el mapa de tu vida te revela el camino que llevas en este momento, con este nuevo conocimiento del destino de nuestra vida tú te conviertes en el capitán de tu propio barco capaz de elegir a cualquier tiempo un camino diferente. Este es el poder de reconocer, porque todo aquel que sabe que tiene todo este poder puede utilizarlo para su propio beneficio planteándose el camino más corto a sus metas, y para mirar las caídas de la vida antes de caer en ellas. Pero aquellos que no tiene la fuerza de voluntad, el conocimiento para poder usar el

mapa de su vida como herramienta que les puede ayudar a guiar su futuro serán arrastrados inserviblemente por las olas que se mueven por el viento de otros. Estos navegan perdidos sin dirección a través del océano de la vida y son víctimas de todas las tormentas de falla que les sobrevenga hasta que finalmente son atrapados por el último desastre del barco el cual los manda a aguas muy profundas para nadar, estos están por siempre perdidos.

El pasado es como una prisión vacía, la cual quiere que tu caigas y te pierdas en ella, debes de rehusarte ser su posesión, de no caer en sus oscuridades, pero al contrario, tu debes de rehusar ser un miembro mas. Yo soy, tú eres, nosotros tenemos ese doloroso pasado, pero como la misma palabra lo dice; "pasado", podemos cambiarlo si nosotros queremos, y el pasado ya no seremos, sino ahora somos criaturas de el futuro. Es por eso que yo comparto estas cosas, estas palabras contigo para que te des cuenta, que tu, aun como convicto tienes un propósito y posibilidades limitadas solamente por tu propia manera de pensar. Este regalo de conocer el propósito de tu vida, de mi vida, es todo lo que en este momento te puedo dar, pero si tú lo tomas con contemplación en verdad es un regalo divino que puedes saborear. Conocer tu propósito en la vida es el gran significado de las palabras ¡Conócete a ti mismo!

Conoce Tu Propósito

Mientras empezamos verdaderamente a examinar el mapa de nuestra vida con contemplación cuidadosa, nosotros podemos darnos cuenta que en verdad hemos llevado una existencia diferente a lo normal en el sentido de ser un mal ciudadano. Nosotros que elegimos ser convictos por medio de nuestras acciones, somos tan diferentes a los demás ciudadanos, así como la luna lo es del sol y esto no es así por accidente, es así porque nosotros con conocimiento o sin conocimiento, Femenino o Masculino, seguimos el camino de un sociopatico aun cierto nivel o a otro. Esta es la verdad acerca de nosotros, y nuestras vidas son el testimonio de lo que hacemos. No te molestes por ser referido como un sociopatico, porque como toda las cosas el significado de "tendencias sociopaticas varean de menor a mayor". Y para que te des cuenta, nosotros que somos convictos y que poseemos un grado u otro de estas tendencias, tenemos algo en común con todos los líderes del mundo en este presente, del pasado o de el futuro. Si tienes alguna duda de todo esto, ahora contéstame esto, quien sino un sociopatico podría creer en una religión construida en los principios de yo estoy correcto, y todos los demás están equivocados? quien mas que un sociopatico podría aceptar una doctrina sin preguntas ni respuestas y seguir adelante tratando de convertir a muchas mas personas a esta manera de pensar? y que tal un líder militar el cual ordena a sus soldados diciéndoles; "tomen control de ese cerro", aunque le cueste la vida a uno o a mil de aquellos que siguen sus ordenes sabiendo que eso no tiene nada que ver con la guerra en la cual ellos mueren?, y que tal el senador, el congreso, el presidente, o el rey o cualquier dictador el cual declara guerra para proteger su manera de vivir?. Convicto, ¿que no vez que para ser un líder, alguien que hace y toma decisiones uno debe de tener en su manera de pensar un poco de tendencias sociopaticas? Yo creo que si. Creo que tener tendencias sociopaticas es una cualidad tan grandiosa, que aquellos que aprenden a controlarla son los líderes del mundo en todas las categorías, desde negocios, a religión, o gobierno. Así que nosotros los convictos con nuestros asuntos sociopaticos tenemos algo en común con los hombres y mujeres más importantes en el planeta. Me voy a tomar un paso mas adelante, y decir que al tener tendencia sociopaticas es tener un estado de mente mas avanzado, es un don de ser líder, podríamos decir. Convicto; ¡tú eres capaz! entonces; ¿en donde nos equivocamos?

Mi Amigo, nosotros nos equivocamos cuando no aprendimos como disciplinamos, cuando no aprendimos a usar estas cualidades apropiadamente, pero al contrario en vez de aprender caímos como esclavos de ellas siendo consumidos con egoísmo. Nosotros nos equivocamos cuando no supimos usar esta tendencia como una herramienta para racionalizar, en vez de eso caímos como una hoja llevada por el viento de su enseñanzas y cualidades negativas. Nosotros nos equivocamos cuando permitimos a estas tendencias que nos desnudaran de nuestra compasión que tenemos para el prójimo. Y como resultado de nuestro egoísmo no escuchamos las convicciones morales que todos como humanos tenemos acerca de cómo tratar al prójimo, y por eso construimos nuestras vidas alrededor y valores de otros inferiores moralmente a nosotros. Nosotros no aceptamos nuestra responsabilidad del caso, en vez de eso culpamos al sistema judicial gritando discriminación por cada una de nuestras fallas. El hombre blanco culpa al negro, el negro culpa al hispano, el judío culpa al árabe, las mujeres culpan al hombre, los religiosos culpan a otros religiosos, etc. etc. Pero en realidad son nuestros ideales como seres humanos los cuales tienen la culpa. Todo ser humano, especialmente un sociopatico debe de tener ideales para gobernarse a si mismo, ideales en las cuales aceptan o controlan su forma mas baja de ser, sino son consumidos por las llamas de su propia fuerza incontrolable y terminan como nosotros en la prisión.

Si nosotros tenemos esperanza de regresar a la sociedad con un poco de dignidad para que seamos valorados por la comunidad y por la sociedad misma, si volvemos con la esperanza de salir adelante con esas ganas de triunfar y encontrar nuestro lugar en la vida, entonces nosotros debemos poner en acción unas éticas prácticas y principios sólidos, los cuales se formaron por el dolor que hemos tenido en nuestras vidas para que nos puedan ayudar a identificar y controlar nuestra naturaleza sociopatica, si no tomamos este primer paso en una manera alta de pensar, nosotros no podremos utilizar el don de cualidades de liderazgo la cual traemos desde nacimiento. Principios morales es todo; pero la falta de ellos nos a traído a esta prisión y sus fallas.

Ideales

Para ser una persona honesta, no es algo que uno hace porque nos beneficia sino que es una manera de ser fuerte. De una mentalidad que no es honesta viene una existencia en el mundo inmoral y sin honestidad, una destinada a fallar en todas nuestras obras de carácter. Porque en este mundo no existe la persona perfecta, pero al ser conocidos como honestos en todas las diferentes circunstancias de la vida es ser amado, de confianza y quizás hasta idolatrado. Porque ¿quien entre, nosotros no respeta a una persona que su palabra es la ley? ¿Quien entre nosotros no respeta a alguien que siempre pone su honor por arriba de todas las cosas, incluyendo cosas que lo benefician? ¿Acaso estos no son los héroes de nuestro mundo? ¿Como pueden cosas materiales compararse con el honor y la dignidad personal los cuales son herederos al trono de la verdad? No se puede comparar, confía en mi, yo se por experiencia personal como un mentiroso que fui toda mi vida. En esta fidelidad a la verdad, es la obligación a la verdad la cualidad mas rara de todo ser humano, es la marca del hombre, es la copa de un patriarca, la sabana matriarca y es el fruto del honor personal.

Mira a tu alrededor a estos flojos y mentirosos guardias, los cuales cuidan las paredes de la prisión. Ellos le mentirán a un convicto acerca de cualquier cosa, la cual hace su trabajo más fácil. Ellos no tienen ningún sentido de lo que realmente es la verdad. Mira a tu alrededor a los perversos y embajadores convictos que se ríen de los cuerpos de las mujeres jóvenes las cuales ellos fueron los causantes para que estas se entregaran a la adicción de las drogas, asquerosos y enfermos seres

humanos los cuales tienen la mente torcida y débil para hacer lo indecible, entregados a apetitos vergonzosos obrando con obscenidad tanto con hombres y animales por igual. Mira a tú alrededor y llora por nuestra nación y lo que se le ha permitido ser. Después, busca a tu alrededor y encuentra a ese guardia que no miente, el que te ayudará honestamente cuando lo necesites. Busca a tu alrededor y encuentra a ese convicto el cual a sobresalido de el tontísimo pandillerismo, el que se a alejado de las perversiones e inspiraciones criminales, el cual a dejado lo malo de su pasado y a traído el honor a las fosas oscuras de la existencia humana y alegría, porque en ellos y en ese tipo de persona encontramos nuestra esperanza y encontramos la manera de triunfar personalmente y eso de verdad que nos trae alegría. ¡Ohh convicto! mi corazón sangra por ti y llora por las condiciones presentes en que tu ahora te encuentras, pero yo estoy aquí para decirte que estas cosas no te van a derrumbar o quebrantar, solamente te derrumbaran si tu permites que así sea. Eleva tus ojos y pon tu cara en alto sobre encima de toda melancolía de la tristeza y agarra y comprende el significado de la dignidad como persona, porque la dignidad es la cosa más importante que uno debe aprender abarcar, especialmente si tienes el deseo de ser más en la vida y no solamente un convicto.

Tu mismo libérate de la frágil mentalidad, y reemplázala con una de las más altas posibilidades. Usa tu dignidad como el centro y la fundación de tu carácter, y confía cuando camina dignamente mientras diriges tu vida en el nuevo camino deseado. Debes de entender que si es imposible para una persona liberarse de las indiscreciones y errores del pasado sin hacerse de otras nuevas y sostenerse de ellas. Así que, nosotros los que estamos tratando de mejorar debemos tener fuerza mental para decidir a cuales influencias deseamos en si entregarnos, y a cuales no, influencias que estén construidas sobre valores morales. Una nueva manera de vivir, requiere hacer cosas de una nueva manera.

¿Como lo harás amigo mío? Siéntate y estudia tus circunstancias y conócelas profundamente. Recuerda; no te conviertas institucionalizado y te olvides que estás en una prisión, date cuenta que la única esperanza razonable que puedes tener si eres una persona racional, es de saltar por encima de estas paredes y escapar. Pero, antes de que tú puedas hacer esto primero debes darte cuenta que no son estas paredes de ladrillo y cemento las cuales te tienen encarcelado, sino las paredes de tu propia ignorancia. Así que si piensas que triunfalmente vas a poder escapar de esta prisión mental necesitaras la ayuda de aquellos que ya lo han logrado. Encuentra a esas personas con sabiduría de moralidad personal y únete y sigue sus palabras, sus instrucciones, para que tú puedas hacer el trabajo necesario para formar las alas de tu propia libertad eterna.

Como todas las cosas, la liberación, únicamente vendrá después de un gran esfuerzo de tu parte. Requerirá de todo tu ingenio, de todas tus habilidades, de todo esfuerzo y concentración, pero puedes hacerlo. ¡Claro que puedes! Encuentra a tu alrededor aquellos que han salido adelante con honor y ¡sigue adelante! Sigue adelante sin temor, sin miedo para que otros te pongan cuidado, miren tu nuevo ser y sigan tus pasos.

Examina tus pensamientos y reemplaza los que no son productivos con pensamientos progresivos, los de coraje con unos de contemplación, y no seas alguien que se queja todo el tiempo.

En mi caso nunca me había dado cuenta en verdad cuando me la pasaba quejándome, en si criticando mi vida. Odiaba mis circunstancias, odiaba el clima, hasta la comida de la prisión, odiaba que me estaba poniendo calvo, el polvo en la yarda, la ropa de la prisión, la forma en que se comportaba esta persona, o aquella persona, etc... etc.... Después en un día común como todos los otros días abrí los ojos cuando llame por teléfono, mí hijo fue quien me contestó y con un poco de tristeza me dijo que yo había tenido una vida muy dura. Odiaba escuchar eso de su parte porque sabia que me lo estaba diciendo por

su amor hacia mi, eso lo ponía triste. Hice una promesa, jure de hacerle {Dejarle} saber a él y a todo aquel que me escuche que mi vida definitivamente ha sido una historia de drama, pero también que lo positivo en mi vida ciertamente domina lo negativo, y a pesar de todas las tristezas, yo he tenido millones de momentos maravillosos y alegres, como los que pase con mi familia, mi propia satisfacción de ser productivo a pesar de mis circunstancias. Estoy orgulloso en la manera que he decidido superar cosas que otros sencillamente no pueden, y no quiero causar a las personas a quien yo más amo, o a los que odio, más dolor por pensar negativamente.

Así que toma en cuenta la manera que haces sentir a otros y a ti mismo, porque tus quejas, tu actitud no únicamente te afectara a ti mismo el presente, sino que afecta el mundo de aquellos que te aman, de aquellos que te quieren y que te necesitan. Haz lo mejor que puedas de vivir sin juzgar a nadie y piensa dos veces antes de decir o expresar comentarios negativos. Mi madre antes decía "Si no puedes decir algo agradable acerca de alguien, mejor no digas nada". Sigue esta regla y serás una mejor persona, si lo haces te ira mucho mejor.

La prisión es un lugar de máximos riesgos. Aquí todo es aumentado, sobre exagerando, sobre dramatizado y sobre enfatizando. Nosotros tenemos máximos castigos, seguridad máxima a nuestro alrededor, máxima perversión, desacuerdos máximos y desconformes máximos etc. Sin embargo, dentro de este mundo donde todo es máximo, también tenemos oportunidades máximas de poder sobresalir en la vida. Entre más grande sea el reto mas grandes será la recompensa. Y todo aquel que aprende ha sobresalir aquí en este lugar, puede sobresalir en cualquier cosa y en cualquier lugar. Nosotrós somos hombres y mujeres, madres y padres, hijas e hijos; y aunque a nosotros nos han quitado todo, incluyendo muchas de las veces nuestro amor propio, y en algunas ocasiones han pisoteado hasta nuestra dignidad, aun así podemos si nosotros deseamos sobresalir de todo y triunfar en cosas que ni en tus sueños te imaginabas. Cada uno de nosotros tenemos un destino, ese destino no es el de estar sin amor, sin alegría, solos, pobres, sin estudio, o de ser un convicto nada mas. Amigos esas son únicamente las herramientas que se usan para querer dirigirnos como que nacimos para ser eso y vivir en ese camino. Acuérdate que toda aflicción, miseria en la vida, está allí para ponernos a prueba como personas. Cada una de estas aflicciones muestra y te define como persona, demuestra si tú como persona se inclina a hacer lo que es bueno o lo que es maligno, estas cosas que a ti te pasan son únicamente tus pensamientos y acciones reflejadas en el espejo de tu vida. Estas lecciones cuando se les da contemplación, consideración adecuada serán reveladas como escalones en la escalera que tienes que resolver ya sea hacia arriba o hacia abajo sobre la bascula de el conocimiento o de la ignorancia. Hay una forma mas alta de honor y una forma mas alta de dignidad que únicamente puede ser ganada en el campo de batalla de la experiencia y ahí adentro se encuentra el valor para superar, y la prisión siendo la mas extrema experiencia nos da el más grande reto y a la vez la mas grande oportunidad de sobresalir y ser compensado. Se a dicho que el o ella, que desea salvar su vida la perderá, y el o ella que esta dispuestos a perderla la salvará. El significado de esto es, que si tú desees salvar tu propia vida, tú debes de abandonar tus viejas costumbres y cambiar tu manera de pensar y actuar.

Repase - Capitulo 7

- A) No encuentres culpa en otros, porque esta manera de pensar solamente trae una moralidad baja.
- B) No mientas, aunque tu vida* este de por medio.
- C) No falles a tu palabra. Haz lo que dices, di lo que haces.
- D) No robes, porque esa acción traerá una reacción que a ti no te va a gustar.
- E) No odies, porque ese odio te traerá nada más que odio también.
- F) Si tienes una navaja escondida, es porque te has puesto en una posición en la cual piensas que la necesitas.
- G) Forma un mapa de tu vida, empieza por regresar a tus primeros años. Toma una hoja de papel y escribe en ella únicamente las cosas que recuerdas que te pasaron en tus primeros años en el mundo. No tiene que ser un recuerdo muy complicado porque es lógico que a esa edad uno recuerda muy poco, pero puede ser un evento tan memorable como "mi familia se animó y se mudo a la Florida".

Enseguida haz lo mismo de cada año de tu vida hasta el presente, lo cual vas a requerir más notas mientras los eventos de tu vida se conviertan más memorables. Lo que tú aprenderás es que existen grandes espacios en tu vida en donde tú no hiciste nada significativo. Dándote cuenta de este hecho te inspirará a hacer cosas que te dan resultado, de repente te darás cuenta de el tiempo que has desperdiciado y sigues desperdiciando, ojala esto te anime a ser algo que tenga valor en el poco tiempo que te quede en esta vida. Porque sin duda, estás mas cerca a la muerte que de lo estabas hace una hora.

- H) Pensamiento final: Trabaja fuertemente para llegar al día, cuando tú puedas decir, "No se encuentra ni tan siquiera una persona que llore, que falle, o que sufra por causa de mis actos". Esto es lo que significa tener honor.

Capítulo 8

Libertad, nosotros la contemplamos constantemente mientras que caminamos dentro de estas inolvidables y miserables paredes y cercas. Pero, ¿quien, o que es lo que nos detiene de ser libres? ¿Es el gobierno el que nos trajo a esta tarea? ¿Es el policía al igual abre las puertas de nuestras celdas con su llave? ¿Es la cruel mancha del destino, la cual manda que nosotros llevemos la marca de la prisión plantada sobre nuestra frente? O ¿será completamente otra cosa? Estas son algunas de las preguntas de las cuales ahora tú eres sujeto. "Ser o no ser, esa es La Pregunta.

Con una mente abierta, con una mente lógica debes contemplar los errores de una vida pasada, y con una mente abierta también debes de empezar a planear una vida futura llena de triunfos. Si tú quieres liberarte del yugo de la prisión, tendrás que poner en marcha un plan el cual no serás cautivado por su deseo. Porque todo aquel sin propósito preparado definitivamente caerá victima a la mentalidad que a fallado en todo sentido y en sus maneras del pasado, ellos en consecuencia otra vez serán enviados a estas oscuras paredes, a estas rejas sin iluminación, a la crueldad de la prisión. Para comprender que es la libertad uno primero debe de comprender encarcelamiento. Esta es nuestra ventaja sobre aquel que no ha caído. Nosotros los presos de este mundo se nos ha dado el regalo de la realidad acerca del triunfo y el fracaso. ¿Quien mas que uno que antes fue ciego puede apreciar la vista? ¿Quien mas que una mujer que ha recuperado el oír puede verdaderamente apreciar la música de un pájaro cantador? ¿Quien mas que la familia que se ha movido a nuestras orillas de un lugar con gran pobreza puede en verdad apreciar las oportunidades económicas de nuestra nación? ¿Quien más que aquellos que han pasado por las más grandes derrotas pueden completamente comprender un triunfo logrado? ¿Quien mas que alguien culpable de cometer uno de los mas feos crímenes, puede entender el regalo del perdón o quien mas que un convicto puede {Deletrear Libertad?

Así que tú has caído, y por eso estas lleno de culpa. Así que tu, tú estas tatuado sin ningún fruto ni logros. Así que tú estás desprovisto de un certificado de escuela. Así que tú has sido golpeado y esclavizado al látigo de la adicción. ¿Entonces que vas hacer? ¿Vivirás en el pasado para siempre? La respuesta es no, así que ¡Supéralo! Tú estas vivo y en posesión de una de, las maquinas mas hermosas que dios nos a regalado, tu mente, esas mente que trabaja día y noche, y hace proyectos. Esto quiere decir que si tú lo deseas, puedes mejorarte a ti mismo y tu estilo de vida. Esto quiere decir que si tu haces a un lado la depresión, aceptas responsabilidad por tu vida; Si te pones metas para ser productivo y después te propones a cumplirlas diligentemente con toda tus fuerza, tu podrás sobresalir y lograr todas tus metas y grandezas en la vida, mas allá que aquellos que no han pasado por las experiencias de la vida.

Mira a tu alrededor y ve aquellos que pasan las horas de sus días como si no tuviesen un fin. Mira aquellos a tu alrededor que sentados esperan que se les de su comida como mendigos, esperando que los atiendan sin darles pena. Mira a las ovejas que son tan flojas y sin disciplina que han llegado a no poder pensar por si mismas, su mas grande inspiración en la vida es ser el que manda en la prisión. Pero tú no tienes que ser como ellos, solamente que tu lo elijas ser.

¿Que debo de hacer? Te preguntas tu; Empieza por educarte a ti mismo en el conocimiento de la disciplina personal. Debes ser honorable, ser honesto.

Has algo progresivo, piensa honradamente, actúa bien, se derecho. A nuestro alrededor se encuentra gente de muchas diferentes naciones con muchos diferentes idiomas. Hoy mientras miro a mí alrededor, veo convictos en esta prisión que hablan español, francés, alemán, árabe, y varios idiomas orientales. ¡Te das cuenta que si tú aprendieras estos idiomas! podrías conseguir un gran puesto en miles de grandes corporaciones, así que dime; ¿que es lo que te detiene para aprender? Tienes el tiempo y tienes la oportunidad! aprender un idioma no es nada diferente que aprender cualquier otra cosa. Eso quiere decir que si te dedicas una hora al día para aprender uno de ellos, en un año podrías dominarlo. En cuatro años podrías dominar cuatro idiomas.

Escribe, dibuja, o aprende un tipo de artesanía. Aquí he visto gente que produce grandes cantidades de obras de piel, piezas de cerámica, y todo tipo de arte el cual ellos venden para mantenerse. Debes de ser productivo, niégate estar acostado y morir sin hacer ninguna contribución en tu vida. Aquí esta un hombre que ama la droga. El tiene dinero el cual su abogado le manda mensualmente, pero su gabinete para comida esta vacío por que todo su dinero se lo mete en su brazo, en esa droga que lo domina. Yo he sido culpable de haberle llamado un bueno para nada, alguien que nos esta robando el oxígeno, indigno de la vida. Un día cuando fui a su celda a preguntarle sobre un libro que él había leído, mire que arriba de su escritorio había un papeleo de niños huérfanos. Por curiosidad le pregunte acerca de los papeles y me lleve una gran sorpresa al enterarme que el mensualmente envía veinticinco dólares para patrocinar un huerfanito. Que gran sorpresa. El era mucho más hombre de lo que yo pensaba, de lo que yo le acreditaba, porque únicamente miraba yo la apariencia negativa de su vida. Convicto, no importa quien eres tu, o que eres tu, tu puedes todavía tener un afecto positivo en este mundo.

Así que si has caído, pero que vas hacer ¿te vas a dar por vencido y mostrar que el juez esta en lo correcto convirtiéndote en una victima de tu circunstancias presente, o te vas a levantar del suelo y darte otra oportunidad, y empezar de nuevo con nuevos propósitos? ¿Estás contento de ser un mendigo, un pediche de rodillas enfrente de aquellos cuyos morales te arruinaron?

El permanecer calmado como si nada hubiera pasado, sin cambiar al mirar las malas decisiones del pasado y las circunstancias de el presente es la única y verdadera definición de un bueno para nada, de un roba oxígeno. Aceptar y vivir en la ignorancia es el único pecado imperdonable.

Cree en ti mismo. Si tu no lo haces, entonces estas destruyendo la parte mas importante de ti mismo, tu fuerza de voluntad. Tu vida no ha sido determinada, tú tienes el poder y la habilidad de cambiarla, de mejorarla. Pero, si actúas sin pensar, sin disciplina, te arrojas a ti mismo sobre las olas del destino para ser llevado de un evento a otro por la voluntad de otros con menos moral que tu.

Tus acciones serán lo que te va a separar de la parvada. El ser activo es ser progresivo. El ser inactivo es ser improductivo. Inactivo es estar sentado enfrente de una televisión todos los días por un largo tiempo, porque tú eres muy perezoso, o muy miedoso para comprometerte en acciones progresivas. Quizás tienes buenas ideas, pero sin acción, son inservibles.

Sin acción no puede haber realización, ni creación, ni recompensa. Tu estas vivo y la mejor manera de comprobar que así es, es haciendo algo honorable contigo mismo, y por ti mismo. Lo que te haya quitado la mala suerte del destino, olvídalo y empieza nuevamente, siempre hay que empezar desde el principio, y pronto descubrirás que hay un gran placer, una recompensa cuando por fin logres reconstruir tu vida, hay una gran felicidad en sobresalir las situaciones insuperables de la vida. También los convictos nacieron con el derecho a tener felicidad, así que ¡reclámala! Tu no tienes porque demostrar quien tu eres, o cuanto vales a esos que están a tu alrededor que permanecen encadenados a

sus maneras de pensar por las cuales fracasan, así que no los hagas. Siempre trata de hacer lo mejor que puedes en todas las cosas, se la mejor persona que tu puedas ser, no necesitas ser un genio, o tener una gran fortuna de dinero para ser una gran persona, algo valioso para la humanidad. Todo lo que tu necesitas hacer es comprometerte hacer honesto y productivo.

Haciendo lo mejor que puedes diariamente, siendo honesto aceptando cuando seas culpable y siendo firme cuando no sea tu culpa, no permitiendo que otros controlen tus sentimientos, olvidando las fallas del pasado y otras tonterías, haciendo todo esto, tú podrás llegar a ser como los grandes triunfadores. Si tú únicamente haces lo mejor y pones lo mejor de tu parte, tú serás el maestro, el autor de tu futuro, el arquitecto que cuidadosamente pone en plan los caminos del mapa de su vida. Ahora es el tiempo cuando tú debes de estar firme en tus valores, y no ser influenciado por tus sentimientos negativos. Es el tiempo de aceptar tu honor como tu arma y usarla como tu espada contra todos los obstáculos de la vida. Y atreverte de aplicarlo diariamente en cada uno de tus pensamientos y inspiraciones de acuerdo a tus acciones, tu ganaras el triunfo y la libertad de la vida lo cual naciste para tener.

Pregúntate: que pensarías tu acerca de una persona que continuamente pone su mano en una llama de fuego una vez y otra vez hasta que su piel esta quemada creo que tu pensarías que esa persona debe de disfrutar su propio torturamiento que disfruta dolor y que te tiene problemas mentales pero somos tu o yo mejor que el?. Más inteligentes Y cuando seguimos pensando y haciendo cosas que destruyen nuestras vidas? Hasta que punto aceptaremos finalmente el hecho de que nuestra manera de pensar a creado un tipo de vida que es destructivo para uno mismo. Hasta que punto aceptaremos que somos adictos a un proceso de pensar que es frágil y lleno de fallas. Adictos a un proceso de pensar que nos causa poner nuestra mano repetidamente en la lumbre y en un pensamiento criminal y lleno de fallas.

Adictos que hemos aceptado fallar es lo mayor que podemos hacer. Hasta que punto en esta existencia bastarda de tras de las rajadas dejaremos de culpar a otros y Hoz preguntaremos sinceramente (porque estoy en esta circunstancias), circunstancias y pensamientos es lo mismo. Cada persona es puesta en el juego de la vida y esta en una posición exactamente donde sus pensamientos lo han puesto. Es verdad que algunos nacen en una vida llena de privilegios y riquezas mientras otros nacen en una vida de pobreza y malas condiciones pero hay muchos adictos de drogas que son adictos, ricos criminales y ricos desviados sexuales igualmente se encuentran pobres maestros, pobres trabajadores sociales y pobres pastores. No te dejes engañar por las apariencias y no te involucres en la falsa realidad de cual es la verdadera felicidad por que todos lo que parecen tener todo en verdad viven en miseria y constantemente son perseguidos por grandes tristezas. Igualmente hay muchos que parecen no tener posiciones o cosas materiales pero están en verdad contentos de felicidad. El estado de ser de uno ya feliz o triste, triunfante uno triunfante siempre será relacionado armoniosamente a nuestro procesó de pensar, y no a la forma que nacimos en circunstancias o riquezas. Cuando tú mires a alguien sufriendo de bajo de las flechas M deshonor, o volando alto arriba de las alas de alegrías, tú puedes estar seguro que ellos están levantando de la cosecha que producen sus semillas las cuales ellos han sembrado en su propio Corazón y mente. /Nosotros somos lo que nosotros somos!. Si pensamos en las drogas nos involucramos en ellas. Si pensamos acerca del crimen nos convertimos en criminales. Si tienes pensamientos violentos tú tendrás violencia en tu vida. Si tu piensas de algún día tener tu propio negocio algún día lo vas a tener. Si tú piensas en cosas espirituales tú vas hacer espiritualmente. Tu eres echo o desecho por tus propios pensamientos. Este conocimiento es la llave a las cadenas que te tienen atado. Por que todo en esta vida esta basada a esta verdad. Toda la experiencia del humano y todo fruto del

triunfo o toda falla humana, todo esto es contenido con estas seis palabras;(Tu eres lo que tu piensas) Por el procesó de pensar correcto y la propia aplicación del correcto pensamiento, una persona puede sobre salir de cualquier u toda adversidad, incluyendo una adicción a las fallas y a su compañero invisible de prisión. Para hacer esto, o solamente que preguntarte, que tipo de adicto soy yo?. /En que estoy pensando a horita en este mismo momento?

En que e estado pensando en este día. En que están pensando las gentes que estoy frecuentando? Pregunta? Te atreves a preguntarte a ti mismo, hacer esto es pensar correcto y la propia aplicación de este procesó de pensar correcto es que controles lo que tu estés pensando. Esto se cumple estando atento y alerta monitoreando constantemente tus propios pensamientos. Date cuenta lo que estas pensando date cuenta lo que te pasa por tu mente, y si te encuentras pensando en cosas que están relacionadas con fallas cosas que han causado que tu falles en el pasado, entonces detenté de tener esos pensamientos y replázalos con algo productivo, como tu familia. Un tipo de carrera que tu desees, un pasa tiempo cualquier cosa que sea productivo, tu tienes que aprender a reconocer que es lo que estas pensando y después cambiar cualquier pensamiento que quizás tu tengas y no sea parte de la meta que tu tienes para ti en tu vida. Tú tienes que estar chocando tus cesamientos si en verdad tienes esperanza de salir de la mugre y la mal fortuna. Que estas pensando. Estas pensando en violencia, o estas pensando lo tanto que tu amas ha tu familia estas tu constantemente ablando ha cerca de tu estatus criminal en la calle, o estas hablando a cercas de tu sueños o inspiraciones. Están tus pensamientos y acciones reflexionando ha alguien que le importa mas sus amigos que sus seres queridos? Si así es, recuerda que pensamientos violetos traen resultados violentos. Una mentalidad de pandillas siempre traiga resultados de pandillas. Si u no estas en control de tu propia mente y donde esta pasando su tiempo, entonces como puedes tener esperanza de sobre salir un proceso de pensar manchado el cual te a traído ala cárcel de fallas. Como puede salir una situación negativo de tus propios pensamientos negativos?. ¡Tú no podrás! Dos negativos es lo mismo que continuar en negatividad. Solo algo diferente causara un resultado diferente, eso que llamamos diferente, es en todo caso un pensamiento positive el cual resaltara sobre salir siempre a una situación Negativa al fin. Te gusta a ti estar en la prisión? Si así es as logrado tu meta en la vida. So no te gusta estar en la prisión, entonces deja de estar pensando en los mismos pensamientos que te traigeron aquí; la diferencia de alguien que esta feliz y a ti enfado en comparación alguien que no esta feliz y a fallado de pende en que a enfocado sus pensamientos.

The License



Attribution-ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0)

This is a human-readable summary of (and not a substitute for) the license. Disclaimer.

You are free to:

Share — copy and redistribute the material in any medium or format

Adapt — remix, transform, and build upon the material for any purpose, even commercially.

This license is acceptable for Free Cultural Works.

The licensor cannot revoke these freedoms as long as you follow the license terms.

Author: Mark Crawford, America

Design: Konnichiwa, Switzerland